



	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	10.12.2018	11.12.2018	12.12.2018	13.12.2018	14.12.2018	15.12.2018	16.12.2018
Snídaně	Lučina ,máslo rajče, pečivo bílá káva nebo čaj	Kobliha plněná džemem, bílá káva nebo čaj	Míchaná vejce na cibulce, pečivo, bílá káva nebo čaj	Obložený talířek se šunkou a sýrem, máslo, krájená zelenina tmavý chléb, bílá káva nebo čaj	Vídeňské párky s hořčicí, pečivo, bílá káva nebo čaj	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj	Tuňáková pomazánka s vajíčkem, zelenina, cereální pečivo, bílá káva nebo čaj
	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,8	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Mléčný zákys	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi	Mrkvovo cuketový krém s kari a zakysanou smetanou	Hovězí vývar se zeleninou a rýží	Selská polévka se širokými nudlemi	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním	Jemný pórkový krém s opečenými houstičkami na másle	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinovými písmenky
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,7,9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 1,7,3	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9
Menu oběd 1	Jemná masová haše vařené brambory	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti a zeleninou, kyselá okurka pivo	Hovězí maso vařené s rajskou omáčkou se skořicí, těstoviny	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší, řez rajčete	Budějovická vepřová kýta, dušená rýže pivo	Pečené filé tresky na kmíně, vařené petrželkové brambory	Pečená sekaná s bramborovou kaší, řez sterilované okurky pivo
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 4,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,10
Menu oběd 2	Lívance s ovocem a zakysanou smetanou	Bulgurové rizoto, zeleninou, červenou řepou, rukolou a balkánským sýrem	Zeleninové lečo s vejci, petrželkové brambory	Špagety po uhlířsku sypané sýrem	Řecké brambory zapečené se zeleninou a rajčaty	Čočka na kyselo s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, sterilovaná okurka	Plněné buchty s tvarohem nebo povidly, mléčný nápoj nedoporučuje se pro diету č.9
	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 7,9,10	Obsahuje alergen: 3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,10	Obsahuje alergen: 1,3,7
Salát / Dezert	Meruňkový kompot	Ovocná bublanina	Ovoce	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou	Dezert ze zakysané smetany s piškotami a lesním	Mrkvový salát s broskvemi	Kávový krém s piškoty
	Obsahuje alergen: 1,3	Obsahuje alergen: 1,3	Obsahuje alergen: 1,3	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7
Svačina	Medový perník s ovocnou náplní	Sýrový chlebiček s máslem a zeleninou	Špaldový biskvit s ořechy	Termix	Makové palačinky s tvarohem	Čokoládový řez s meruňkovou marmeládou	Ovocná přesnídávka
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,7,8	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7
Večeře	Vajíčkový salát, pečivo	Zapečené rybí filé s rajčaty, vařené brambory	Turistická pomazánka s tvarohem a sterilovanou okurkou, pečivo, pivo	Vepřová plec pečená na houbách a bazalce těstoviny	Obložený talíř s gothajem a taveným sýrem, zelenina, bílé pečivo	Šunkový závitok v aspiku, chléb, pivo	Šumavská bramborová polévka s houbami a kapustou, pečivo
	Obsahuje alergen: 1,3,6,7,9,10	Obsahuje alergen: 4	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1,3	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,9
Druhá večeře pro diету č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem	Bílý jogurt, plátek chleba	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo	Hroznové víno	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo	Žervé se zeleninou, chléb	Tmavé pečivo s dietní šunkou
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud
není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
ZDENĚK ŠULA