



	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019	26.01.2019	27.01.2019
<b>Snídaně</b>	Kapsa s tvarohem, pečivo kakao nebo čaj	Tvarohová pomazánka s pažitkou, pečivo, bílá káva nebo čaj	Šunkovo sýrový talířek se zeleninou, pečivo bílá káva nebo čaj	Bábovka, pečivo máslo mléčný nápoj nebo čaj	Sýrová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj	Bílý jogurt s corn flakes a džemem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Obložený talířek s uzeninou a taveným sýrem, pečivo, bílá káva nebo čaj
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mrkvovo jablečná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9
<b>Polévka oběd</b>	Zeleninový krém s opečenou houskou a zakysanou smetanou	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi	Kminová s vejcem	Luštěninová polévka s mrkví	Kapustová s praženou anglickou slaninou	Uzený vývar se zeleninou a smaženým hráškem	Bramborová s paprikou
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,7,9
<b>Menu oběd 1</b>	Bramborové špalíčky s uzeným masem a kysaným zelím se smaženou cibulkou pivo	Bratislavské kuřecí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, těstoviny	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou a petrželkovými brambory	Aljašská treska pečená na másle, vařené brambory, restované fazolové lusky s anglickou slaninou	Pečená vepřová kýta po burgundsku, houskový knedlík pivo	Hovězí pečené na žampionech, dušená rýže	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kyselá okurka pivo
	Obsahuje alergen: 1,3,10	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,6,7,9,10	Obsahuje alergen: 4,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1	Obsahuje alergen: 1,3,7,10
<b>Menu oběd 2</b>	Bavorské vdolečky s povídky a šlehačkou sypané tvarohem <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b>	Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou, rukolou a balkánským sýrem	Ragú z červených fazolí s mexickou zeleninou, pečivo	Těstoviny s pečeným česnekem, sekanou petrželkou, olivovým olejem a feferonkami sypané sýrem	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami zapečená bílkovým sněhem	Lasagne se zeleninou, drcenými rajčaty zapečené sýrem	Sekaná pečeně vařené brambory kyselá okurka
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Salát / Dezert</b>	Ovocný kompot	Salát z čínského zelí s kukuřicí a paprikami	Ovocný salát	Zmrzlina	Ovocný kompot	Jablečný závin se skořicí	Ovocný jogurt
	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,6,7,8	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,7,8	Obsahuje alergen: 7
<b>Svačina</b>	Šunkový chlebiček se zeleninou	Ovocná přesnídávka	Řez špaldového biskvitu s ořechy	Pečivo s lučinou a rajčaty	Dezert ze zakysané smetany a tvarohu s lesním ovocem a piškoty	Kaiserka s máslem, turistickým salámem a zeleninou	Lívanečky se zakysanou smetanou a jahodami se skořicí
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 1,3,7,8	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Večeře</b>	Bavorská klobása s křenem a hořčicí, pečivo	Sýrové smaženky z veku obložené zeleninou	Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, pažitkou a vajíčkem, pečivo	Míchána vejce na cibulce s pažitkou, řez rajčete, pečivo	Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	Taštičky plněné špenátem a mozzarellou se sýrovou omáčkou	Tuňáková pomazánka s vejci a řapíkatým celerem, pečivo
	Obsahuje alergen: 1,3,7,10	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,4,7,9
<b>Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem</b>	Bílý jogurt, tmavé pečivo	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo	Tmavé pečivo se strouhaným sýrem a máslem	Jablko, pečivo	Plátkový sýr tmavé pečivo	Žervé se zeleninou, chléb	Tmavé pečivo s dietní šunkou
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**

veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud  
není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ  
ZDENĚK ŠULA