SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

SENIORCENTRUM SLIVENEC

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25.2.2019 do 3.3.2019

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	25.2.2019	26.2.2019	27.2.2019	28.2.2019	1.3.2019	2.3.2019	3.3.2019
Snídaně	Dušená šunka se sýrem, pomazánkové máslo, pečivo,	Medové máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj	Paštiková pěna s máslem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj	Makový loupák s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj	Bílý jogurt s kakaovými kuličkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Kobliha plněná džemem, pečivo,máslo kakao nebo čaj	Míchaná vejce na cibulce, pečivo, bílá káva nebo čaj
	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj Bobík	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny: 9	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny: 7	Obsahuje alergeny:
Polévka oběd	Zeleninový vývar se špenátovým kapáním	Luštěninová polévka se zeleninou	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou	Rajská polevka s rýží	Thajská se zeleninou a rýží	Jemný květákový krém s podmáslím a petrželkou	Italská minestrone s rajčaty, zeleninou a těstovinami
	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 4,6,9,12	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9
Menu oběd 1	Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky	Máslový řízek s bramborovou kaší, řez kyselé okurky	Maďarský krůtí perkelt, těstoviny	Ražniči na plechu, šťouchané brambory, bylinkový dip	Štěpánská hovězí pečeně s houskovým knedlíkem	Smažený pangasius s lehkým bramborovým salátem s ředkvičkami a salátovou okurkou, řez citrónu	Pečené kuře marengo, dušená rýže
	Obsahuje alergeny: 1,3,7,10	Obsahuje alergeny: 1,3,7,10	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 7,9,10	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,4,7,10	Obsahuje alergeny: 1,9
Menu oběd 2	Zapečené brambory se zeleninou, rajčaty a balkánským sýrem	Nudle s tvarohem a kakaem přelité máslem	Zeleninové rizoto s drcenými rajčaty sypané sýrem	Bramborové špalíčky s povidlovou omáčkou se skořicí přelité máslem	Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou	Lasagne se sójovým masem, zeleninou a tomatovou omáčkou sypané sýrem	Tvarohové knedlíky s ovocem, sypané tvrdým tvarohem, přelité máslem a s cukrem nedoporučuje se objednat pro dietu č.9
	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 7,9,10	Obsahuje alergeny: 1,3,7,10	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7
Salát / Dezert	Ovocný kompot	Hlávkový salát se sladkokyselou zálivkou	Červená řepa	Ovoce	Mrkvový salát s pomerančem	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný salát
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny: 7	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny: 7
Svačina	Šlehaný tvaroh s kakaem zdobený ovocem	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou	Jahodový puding	Litý koláč s mákem ,švestkami a drobenkou	Jablečný závin s vlašskými ořechy a rozinkami	Croissant se zavařeninou	Termix
	Obsahuje alergeny: 7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7,8	Obsahuje alergeny: 1,3,6,7,9,10	Obsahuje alergeny: 1,3,7
Večeře	Kuřecí na rajčatech, těstoviny	Těstovinový salát se žervé, kuřecím masem a zeleninou, pečivo	Sýrová variace se zeleninou, máslo, pečivo	Zapečené brambory se zeleninou, rajčaty a balkánským sýrem	Pomazánka s kořenovou zeleninou a sardinkami, pečivo	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo	Šunkovo sýrový talířek se zeleninou a vejcem, pečivo
	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,7,9	Obsahuje alergeny: 1,3,4,7,9,10	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7
Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem	Plátkový sýr, jablko	Vařené vejce ,máslo tmavé pečivo	Tmavé pečivo, dietní šunka, rajče	Jogurt, tmavé pečivo	Ovoce dle denní nabídky	Tmavé pečivo se žervé, rajčaty a pažitkou	Ovocná přesnídávka
	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7	Obsahuje alergeny: 1,3,7

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
ZDENĚK ŠULA

Brambor