



|   | PONĚLÍ   | ÚTERÝ  | STŘEDA   | ČTVRTEK   | PÁTEK  | SOBOTA  | NEDĚLE   |
|---|--|--|--|---|--|---|--|
|   | 22.4.2019  | 23.4.2019  | 24.4.2019  | 25.4.2019   | 26.4.2019  | 27.4.2019   | 28.4.2019  |
| <b>Snídaně</b>  | <b>Šunkovo sýrový talířek, másto, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj</b>   | <b>Domácí sýrová pomazánka s jablky, chléb, bílá káva nebo čaj</b> | <b>Tvarohový závin, pečivo s máslem bílá káva nebo čaj</b>                 | <b>Bílý jogurt s džemem a kukuřičnými lupínky, pečivo, kakao nebo čaj</b> | <b>Debrecínské párky, hořčice, chléb, bílá káva nebo čaj</b> | <b>Lučina s nivou a rajčaty, celozrnné pečivo, bílá káva nebo čaj</b>               | <b>Perník s džemem, pečivo mléčný nápoj nebo čaj</b>   |
|   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,3,6,7  | Obsahuje alergeny: 1,3,7,10                                  | Obsahuje alergeny: 1,3,7,8  | Obsahuje alergeny: 1,3,7   |
| <b>Přesnídávka</b>  | <b>Ovoce dle denní nabídky</b>   | <b>Zelenina dle denní nabídky</b>                                  | <b>Ovoce dle denní nabídky</b>   | <b>Makový loupák</b>  | <b>Ovoce dle denní nabídky</b>                               | <b>Ovocný zákys</b>   | <b>Ovoce dle denní nabídky</b>   |
|   | Obsahuje alergeny:   | Obsahuje alergeny: 9   | Obsahuje alergeny:   | Obsahuje alergeny: 1,3,7  | Obsahuje alergeny:   | Obsahuje alergeny:  | Obsahuje alergeny:   |
| <b>Polévka oběd</b>   | <b>Šmigrustovka</b>  | <b>Kulajda s vejcem</b>  | <b>Tomatová z drcených rajčat s čerstvou bazalkou a sýrovými krutony</b>   | <b>Hovězí vývar se zeleninou a drobením</b>                               | <b>Zelná s klobásou</b>                                      | <b>Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi</b>                               | <b>Mrkvová polévka s kapáním</b>   |
|   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9  | Obsahuje alergeny: 1,7                                       | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9  | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   |
| <b>Menu oběd 1</b>  | <b>Pečené kuřecí stehno, fazolové lusky na smetaně, petrželkové brambory</b> | <b>Vepřové na kmíně dušená rýže</b>                                | <b>Španělský ptáček dušená rýže</b>  | <b>Těftěli v rajčatové omáčce, těstoviny vřetena</b>                      | <b>Kuřecí nudličky v jemné paprikové omáčce, halušky</b>     | <b>Těstoviny s mletým masem s omáčkou z drcených rajčat a zeleniny sypané sýrem</b> | <b>Rybí file na kmíně vařené brambory</b>  |
|   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   | Obsahuje alergeny: 1,7,9   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,10  | Obsahuje alergeny: 1,3,7  | Obsahuje alergeny: 1,3,7                                     | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9  | Obsahuje alergeny: 1,3,7,10  |
| <b>Menu oběd 2</b>  | <b>Zapečený květák po římsku, petrželkové brambory</b>                       | <b>Krupicová kaše s kakaem a máslem</b>                            | <b>Bramborové noky se smetanovou omáčkou se špenátem sypané parmezánem</b> | <b>Stroganov ze sójového masa, dušená rýže</b>                            | <b>Škubánky s makem, cukrem, maštěné sádlem</b>              | <b>Zeleninové placičky vařené brambory s máslem</b>                                 | <b>Kynuté knedlíky s ovocnou náplní, moučkový cukr, máslo <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b></b> |
|   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,6,7,10  | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,6,7,10   | Obsahuje alergeny: 1   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,10   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   |
| <b>Salát / Dezert</b>   | <b>Linecké vajíčko</b>   | <b>Ovocný kompot</b>   | <b>Zeleninový salát</b>  | <b>Tvarohový řez</b>  | <b>Jablečný závin s rozinkami a ořechy</b>                   | <b>Ovoce dle denní nabídky</b>  | <b>Okurkový salát nebo ovocný kompot</b>   |
|   | Obsahuje alergeny:   | Obsahuje alergeny:   | Obsahuje alergeny: 9   | Obsahuje alergeny: 7  | Obsahuje alergeny: 1,3,8                                     | Obsahuje alergeny:  | Obsahuje alergeny:   |
| <b>Svačina</b>  | <b>Jablečný štrúdl</b>   | <b>Celozrnný chlebiček se sýrem a zeleninou</b>                    | <b>Termix</b>  | <b>Chlebiček se šunkou a sýrem na bramborovém salátu</b>                  | <b>Ovocný jogurt, pečivo</b>                                 | <b>Jahodový pudink s čerstvým ovocem</b>  | <b>Jogurtový biskvit s meruňkami</b>   |
|   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,8   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   | Obsahuje alergeny:   | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9,10   | Obsahuje alergeny: 1,3,7                                     | Obsahuje alergeny: 7  | Obsahuje alergeny: 1,3,7   |
| <b>Večeře</b>   | <b>Vaječná tlačénka hlávkový salát, pečivo</b>                               | <b>Kuřecí jatyřka na slanině, těstoviny</b>                        | <b>Pečená tilapie s dušenou karotkou a bramborami</b>                      | <b>Tvarohová pomazánka s vejcem a mrkví, pečivo</b>                       | <b>Risoto s vepřového masa sypané sýrem, rez okurky</b>      | <b>Uzenářský talířek, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo</b>                      | <b>Rybí file se sýrem vařené brambory citron</b>   |
|   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,4,7   | Obsahuje alergeny: 1,3,7  | Obsahuje alergeny: 1,3,4,7,9,10                              | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9  | Obsahuje alergeny: 1,3,7,9   |
| <b>Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem</b> | <b>Bílý jogurt, plátek chleba</b>  | <b>Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo</b>                  | <b>Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem</b>                       | <b>Hroznové víno</b>  | <b>Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo</b>                  | <b>Žervé se zeleninou, chléb</b>  | <b>Tmavé pečivo s dietní šunkou</b>  |
|   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,3,7   | Obsahuje alergeny: 1,3,7  | Obsahuje alergeny: 1,3,7                                     | Obsahuje alergeny: 1,3,7  | Obsahuje alergeny: 1,3,7   |



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**

veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ  
ZDENĚK ŠULA