



|   | PONDĚLÍ<br>6.5.2019   | ÚTERÝ<br>7.5.2019   | STŘEDA<br>8.5.2019   | ČTVRTEK<br>9.5.2019   | PÁTEK<br>10.5.2019   | SOBOTA<br>11.5.2019                                      | NEDĚLE<br>12.5.2019   |
|---|---|---|--|---|--|--|---|
| <b>Snídaně</b>  | Kapsa plněná marmeládou, kakao nebo čaj   | Chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou a vařeným vejcem, bílá káva nebo čaj   | Turistická pomazánka, pečivo, bílá káva nebo čaj                     | Obložený talířek se šunkou a sýrem, pečivo, bílá káva nebo čaj                      | Lučina, řez rajčete, pečivo, bílá káva nebo čaj                            | Třená bábovka s džemem, kakao nebo čaj                   | Obložený talíř se sýrem a ramou, okurka, bílá káva nebo čaj |
|   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7                                | Obsahuje alergy:<br>1,3,7                                   |
| <b>Přesnídávka</b>  | Ovoce dle denní nabídky   | Zelenina dle denní nabídky  | Ovoce dle denní nabídky  | Ovoce dle denní nabídky   | Mléčný nápoj Bobík vanilka   | Ovoce dle denní nabídky                                  | Ovocná přesnídávka  |
|   | Obsahuje alergy:  | Obsahuje alergy:<br>9   | Obsahuje alergy:   | Obsahuje alergy:  | Obsahuje alergy:<br>9  | Obsahuje alergy:   | Obsahuje alergy:  |
| <b>Polévka oběd</b>   | Uzený bujón s česnekem, bramborami a vajíčkem                                     | Držtková polévka  | Brokolicev krém se smetanou  | Slepičí se zeleninou a těstovinovou rýží  | Francouzská cibulová se sýrovými krutony                                   | Mrkvový krém se sezamovými semínky a zakysanou smetanou  | Hovězí polévka s kapustou a rýží                            |
|   | Obsahuje alergy:<br>3,9   | Obsahuje alergy:<br>1,7,9   | Obsahuje alergy:<br>1,7,10   | Obsahuje alergy:<br>1,3,9   | Obsahuje alergy:<br>1,3,9  | Obsahuje alergy:<br>1,7,8                                | Obsahuje alergy:<br>1,3,7                                   |
| <b>Menu oběd 1</b>  | Pečený vepřový bůček s dušeným bílým zelím a bramborovým knedlíkem pivo           | Uzená vepřová kýta, čočka na kyselo řez okurky                                | Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr řez kyselou okurky | Karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou, pivo                               | Svíčková na smetaně s hovězím masem a houskovým knedlíkem, brusinkový terč | Rybí filé pečené vejci, dušená zelenina, vařené brambory | Čevabčiči s cibulí, petrželkové brambory, hořčice, pivo     |
|   | Obsahuje alergy:<br>1,3,10  | Obsahuje alergy:<br>1,9   | Obsahuje alergy:<br>1,9  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7,9   | Obsahuje alergy:<br>7, 10  | Obsahuje alergy:<br>3,4,7,9                              | Obsahuje alergy:<br>1,3,7,9,10                              |
| <b>Menu oběd 2</b>  | Noky se sójovým masem v omáčce z drcených rajčat s čerstvou bazalkou sypané sýrem | Pardubické knedlíky s perníkem přelitá tvarohem nedoporučuje se pro dietu č.9 | Smažený květák, petrželkové brambory, tatarská omáčka                | Pečené buchty s tvarohovou a povidlovou náplní <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b> | Pohankové rizoto se zeleninou a houbami řez rajčete                        | Zapečené těstoviny se zeleninou, řez kyselou okurky      | Zeleninové lečo s petrželkovými brambory pivo               |
|   | Obsahuje alergy:<br>1,3,6,7,9   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7,9,10                                       | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7,9,10                           | Obsahuje alergy:<br>7,9                                     |
| <b>Salát / Dezert</b>   | Ovocný kompot   | Sušenka   | Ředkvičkový salát s čínským zelím, pažitkou a zakysanou smetanou     | Ovocný salát  | Zeleninový salát   | Ovocný salát se zakysanou smetanou                       | Perník s ovocnou marmeládou                                 |
|   | Obsahuje alergy:  | Obsahuje alergy:<br>1,3   | Obsahuje alergy:<br>7  | Obsahuje alergy:  | Obsahuje alergy:<br>1,3,6,7,8  | Obsahuje alergy:<br>7                                    | Obsahuje alergy:<br>1,3,7                                   |
| <b>Svačina</b>  | Palačinka s marmeládou  | Pudinkový dezert  | Banán s čokoládovou polevou  | Litý koláč se švestkami a skořicovou drobenkou                                      | Sýrový chlebiček se zeleninou  | Termix   | Jogurt s čerstvým ovocem                                    |
|   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7,9  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>7  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7                                | Obsahuje alergy:<br>7                                       |
| <b>Večeře</b>   | Ovar s hořčicí a křenem, chléb pivo   | Šunkovo sýrový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo                  | Topinky s masovou směsí a sýrem                                      | Špekáčky na grilu, grilovaná zelenina, pečivo, hořčice a křen, plus překvapení      | Rýžové kari s brokolici a kuřecím masem                                    | Vlašský salát, pečivo pivo                               | Vídeňský párek, hořčice, chléb                              |
|   | chléb<br>1,7  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7   | Obsahuje alergy:<br>1,3,7,9  | Obsahuje alergy:<br>1,3,4,7,9   | Obsahuje alergy:<br>1,7,9  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7,9,10                           | Obsahuje alergy:<br>1,3,7                                   |
| <b>Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem</b> | Tmavé pečivo, dietní šunka, rajče   | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo                                    | Plátkový sýr s jablkem, chléb  | Mrkvovo jablečná přesnídávka, chléb   | Žervé na chlebu se zeleninou   | Vařené vejce, máslo, chléb                               | Ovoce, chléb  |
|   | Obsahuje alergy:<br>1,7   | Obsahuje alergy:<br>1,7   | Obsahuje alergy:<br>1,7  | Obsahuje alergy:<br>1   | Obsahuje alergy:<br>1,7,9  | Obsahuje alergy:<br>1,3,7                                | Obsahuje alergy:<br>1                                       |



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUCHAŘ  
ZDENĚK ŠULA

Li  
tý  
ko  
lá  
č