



	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
	5.8.2019	6.8.2019	7.8.2019	8.8.2019	9.8.2019	10.8.2019	10.8.2019
<b>Snídaně</b>	Čokoládové kuličky s bílým jogurtem a marmeládou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Obložený talířek se šunkou a sýrem, pečivo, bílá káva nebo čaj	Budapešťská pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Makový závin, pečivo kakao nebo čaj	Šunková pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Domácí tvarohová bábovka s džemem, kakao nebo čaj	Míchaná vejce na cibulce s anglickou slaninou, pečivo, bílá káva nebo čaj
	Obsahuje alergen: 1,3,6,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:
<b>Polévka oběd</b>	Kvěťáková s vejci a smetanou	Hovězí vývar s rýží a hráškem	Špenátová polévka s vejci	Krupicová s vejcem	Mrkvový krém s pomerančí a sýrovými krutony	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním	Frankfurtská s uzeninou a bramborem
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,7
<b>Menu oběd 1</b>	Domácí sekaná, dušená mrkvička vařené brambory	Pečené kuřecí stehno, dušená mrkev, petrželkové brambory pivo	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše řez citrónu pivo	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny penne,	Krkonoský guláš s houbami a slaninou, houskový knedlík pivo	Pečená vepřová krkovička na čerstvém tymianu bramborové knedlíky dušené červené zelí	Vepřové soté se zeleninou a dušenou rýží
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1,3,10	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Menu oběd 2</b>	Pečená tilapie s lehkým bramborovým salátem s řapíkatým celerem	Hrachova kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, kyselá okurka pivo	Těstoviny s omáčkou s drcenými rajčaty, olivami a čerstvými bylinkami sypané sýrem	Tvarohové knedlíky s kousky jahod sypané strouhaným tvarohem, přelité máslem <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b>	Zeleninové placičky, vařené brambory,	Sójové maso po čínsku, dušená zeleninová rýže	Dukátové buchtíčky se šodó <b>není vhodné pro dietu č.9</b>
	Obsahuje alergen: 3,4,7,9,10	Obsahuje alergen: 1,3,10	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 3,6,9	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Salát / Dezert</b>	Zeleninový salát	Jogurtový řez	Ovocný kompot	Máslové oplatky	Ovoce	Ovocné pyré s jablky a mrkví	Okurkový salát nebo ovocný kompot
	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen: 1,3,6,7,8	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:	Obsahuje alergen:
<b>Svačina</b>	Pudink s tvarohem a ovocem	Čokoládová pěna s mandarinkami	Litý koláč s ovocem a drobenkou	Mixované jahody s tvarohem	Švédský obložený chlebiček	Tmavý piškotový dezert	Jogurt s marmeládou
	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 7
<b>Večeře</b>	Milánské těstoviny sypané sýrem	Chléb s pomazánkovým máslem a sýrovou variací, rajče	Knedlíky s vejci, kyselá okurka	Hermelinový salát, krájená zelenina, pečivo	Turistický salám s taveným sýrem, pečivo	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, pečivo	Bramborové šišky plněné špenátem a uzeninou
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9,10	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,4,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem</b>	Tmavé pečivo, dietní šunka, rajče	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo	Plátkový sýr s jablkem, chléb	Mrkvovo jablečná přesnídávka, chléb	Ovoce, chléb	Chléb s máslem a rajčetem	Jablko s plátkovým sýrem
	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1	Obsahuje alergen: 1,7,9	Obsahuje alergen: 1,7	Obsahuje alergen: 1



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ  
ZDENĚK ŠULA