



	PONDĚLÍ 12.8.2019	ÚTERÝ 13.8.2019	STŘEDA 14.8.2019	ČTVRTEK 15.8.2019	PÁTEK 16.8.2019	SOBOTA 17.8.2019	NEDĚLE 18.8.2019
<b>Snídaně</b>	Turistický salám, máslo řez rajčete, pečivo bílá káva nebo čaj	Smetanový jogurt s medem a grankem, pečivo káva s mlékem nebo čaj	Vajíčková pomazánka, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj	Plundrový šáteček, kakaový nápoj nebo čaj	Játrová paštika, okurka pečivo káva s mlékem nebo čaj	Mramorová bábovka bílá káva nebo čaj	Šunkovo sýrová pěna, řez rajčete a okurky, pečivo bílá káva nebo čaj
	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Mrkvovo jablečná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Krájená zelenina	Domácí jablečný kompot se skořicí a medem	Celozrnný chlebiček se žervé a zeleninou	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 1,3,7,8	Obsahuje alergy: 9
<b>Polévka oběd</b>	Ovarová polévka s kroupami	Španělská polévka z pečeného česneku s paprikou	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem	Polévka z rybiho filé krémová	Jemná cibulová polévka s petrželkou a krutony	Slepičí vývar se zeleninou a kapáním	Fazolová s uzeninou
	Obsahuje alergy: 1,9	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 1,9	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 1,7
<b>Menu oběd 1</b>	Zabijačkový guláš, houskový knedlík, pivo	Studentský řízek, bramborová kaše, řez kyselé okurky	Pečené maminčino kuře /žampiony a vepřová játra/ se širokými nudlemi	Pomalou pečená vepřová plec na kmíně, dušený špenát bramborové knedlíky pivo	Smažené rybí filé v těstíčku, presované brambory s pórkem, řez citronu	Přívovarský tokáň s uzeným sýrem a dušenou rýží pivo	Kuřecí roláda bramborová kaše
	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7,10	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,4,7	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,7	Obsahuje alergy: 1,3,7
<b>Menu oběd 2</b>	Pečená treska s dušenou zeleninou na másle, petrželkové brambory	Nudle s tvarohem a mákem sypané moučkovým cukrem, přelité máslem	Soté ze sójového masa se zeleninou, olivami a kari omáčkou, dušená rýže	Grenadýrský pochod se zakysanou smetanou (vařené brambory, těstoviny, dušená cibulka, mletá paprika, zakysaná smetana)	Bramborové knedlíky se švestkami sypané moučkovým cukrem přelité máslem <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b>	Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem, petrželkové brambory	Zapečené palačinky se šlehaným vanilkovým tvarohem a rozinkami <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b>
	Obsahuje alergy: 4,7	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,6,7,9	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7
<b>Salát / Dezert</b>	Salát z čínské zelí s kukuřicí a červenou paprikou	Ovocný salát	Ořechový řez	Mrkvový salát s ananasem	Tvarohový koláček	Pacholík	ovocný kompot
	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 1,3,7,8	Obsahuje alergy: 1,3,6,7,8	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 9	Obsahuje alergy: 9
<b>Svačina</b>	Máslové oplatky	Litý koláč s ovocem a žmolenkou	Termix	Obložený chlebiček s turistou	Jahodový pohár se šlehačkou	Ovocná přesnídávka	Mléčný dezert
	Obsahuje alergy: 1,3,6,7,8	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 7	Obsahuje alergy: 7	Obsahuje alergy: 7
<b>Večeře</b>	Brambory se strouhaným tvarohem a máslem, mléko	Grilovaný hermelín se zeleninovou oblohou, pečivo	Staročeský salát se zeleniny a zakysané smetany, chléb	Zeleninové lečo petrželkové brambory	Hovězí vývar se zeleninou, játrovými knedlíčky a vlasovými nudlemi, pečivo	Nakládání utopenci, chléb, pivo	Obložený sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo
	Obsahuje alergy: 7	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 1,7,9	Obsahuje alergy: pečivo 7,9	Obsahuje alergy: 1,3,7,9	Obsahuje alergy: 1	Obsahuje alergy: 1,3,7,9
<b>Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem</b>	Tmavé pečivo s dietní šunkou a salátovou okurkou	Ovoce, tmavé pečivo	Chléb se žervé a rajčetem	Plátkový sýr s ovocem	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo	Tmavé pečivo s lučinou a strouhaným sýrem	Tmavé pečivo s dietní šunkou a rajčetem
	Obsahuje alergy: 1,7	Obsahuje alergy: 1	Obsahuje alergy: 1,7	Obsahuje alergy: 7	Obsahuje alergy: 1,7	Obsahuje alergy: 1,7	Obsahuje alergy: 7



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud  
není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ  
ZDENĚK ŠULA