



	Pondělí 23.9.2019	Úterý 24.9.2019	Středa 25.9.2019	Čtvrtek 26.9.2019	Pátek 27.9.2019	Sobota 28.9.2019	Neděle 29.9.2019
Snídaně	Obložený talířek s debrecínkou a uzeným sýrem, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Plundrový šáteček, kakový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka s tmavým pečivem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Smetanový jogurt s medem a čokoládovými kuličkami, loupák (1,3,7)	Jádrová paštika s máslem a zeleninou, cereální pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s pažitkou, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Mazanec s rozinkami, máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Jablečno hruškové pyré	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Gaspacho (1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Podrkonošské kyselo se sušenými houbami a vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,7)	Gulášová s bramborami a hovězím masem (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Krémová ze žlutého hrachu s kostičkami grilované cukety (1,3,7)
Menu oběd 1	Kuřecí soté se zeleninou a olivami v jemné kari omáčce s dušenou chlupatou rýží (1,3,7)	Střapačky se zelím a uzeným masem (1,3,7)	Rajská hovězí pečeně se skořicí, vařené těstoviny (1,3,7)	Králík cibulář s bílým vínem, dušený špenát, bramborové knedlíky se houskou, pivo (1,3,7)	Kynuté buchty s tvarohem nebo povídky sypané moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Segedínský vepřový guláš s houskovými knedlíky, pivo (1,3,7)	Holandský řízek z kuřecího masa, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Grenadýrský pochod se zakysanou smetanou (vařené brambory, těstoviny, dušená cibulka, mletá paprika, zakysaná smetana) (1,3,7)	Čočka na kyselo s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, sterilovaná okurka (1,3,7)	Škubánky s mákem přelité máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninový nákyp se smetanosýrovou omáčkou se sekaným kerblíkem (1,3,7)	Vejci zapečená tilapie s omáčkou z dijónské hořčice se zeleninovou tarhoňou (1,3,7)	Květákový mozeček, vařené petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,10)	Široké nudle s tvarohem a cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Salát z čínské zelí s kukuřicí a kapií (1,3,7)	Ořechový řez (1,3,7)	Mrkvový salát se strouhaným jablkem (1,3,7)	OPLATKA	Míchaný ovocný salát	Mini croisant (1,3,7)	Okurkový salát nebo ovocný kompot
Svačina	Plněný croisant šunkou a sýrem, zelenina (1,3,7)	Termix (7)	Litý koláč s ovocem a žmolenkou (1,3,7)	ZAHRADNÍ	Vícezrný chléb s taveným sýrem a zeleninou (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou	Ořechový biskvit s jablky (1,3,7)
Večeře	Müller mléčná rýže, (7)	Obložený talířek zeleninovým žervé a kuřecí šunkou, tmavé pečivo (1,3,7,9)	Grilovaný hermelýn se zeleninovou oblohou, pečivo, pivo (1,3,7)	SLAVNOST	Těstoviny s boloňskou omáčkou (1,3,7,9)	Masový krém se sekanou petrželkou, pečivo, tavený sýr (1,3,7)	Šunková tlačěnka s červenou cibulkou a octovou zálivkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	SLIVENEC	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Zdeněk Šula