



| | Pondělí 30.9.2019 | Úterý 1.10.2019 | Středa 2.10.2019 | Čtvrtek 3.10.2019 | Pátek 4.10.2019 | Sobota 5.10.2019 | Neděle 6.10.2019 |
|------------------------------------|--|--|---|---|--|---|---|
| Snídaně | Kapsa s tvarohem, pečivo máslo, káva nebo čaj(1,3,7) | Tvarohová pomazánka s pažitkou, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj(1.3.7) | Šunkovo sýrový talířek se zeleninou, pečivo, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7) | Bábovka, pečivo, máslo, džem, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7) | Sýrová pomazánka ,krájená zelenina, pečivo, máslo bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7) | bílý jogurt, corn flekes a džem, pečivo máslo, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7) | Obložený talíř uzeninou s taveným sýrem, máslo pečivo, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Zelenina dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Mrkvovo jablečná přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Kuřecí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7)) | Zelná s klobásou a kysanou sketanou(1.7) | Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky(1.7) | Krém z krabích tyčinek se sekanou petrželkou a parmazánem(1.2.7) | Drůbeží vývar s rýží a hráškem | Jemný pórkový krém s bílým vínem a opečenými houstičkami (1,3,7) | Lehká luštěninová se zeleninou(9) |
| Menu oběd 1 | Bramborové špalíčky s uzeným masem a kysaným zelím, smažená cibulka pivo(1,3,10) | Bratislavské kuřecí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, těstoviny(1.3.7.9) | Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíčky(1.7) | Aljažská treska pečená na másle, vařené brambory restované fazpolové lusky s anglickou slaninou(4.7) | Pečená vepřová kýta po Burgunsku, houskový knedlík pivo (1.3.7.9) | Hovězí pečené na žampionech, dušená rýže(1) | Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kyselá okurka(1.3.7.10) |
| Menu oběd 2 | Bavorské vdolky s povidly a šlehačkou sypané tvarohem nedoporučuje se pro dietu č.9 (1.3.7) | Bulgurové risoto se zeleninou, červenou řepou a balkánským sýrem | Ragù z červených fazolí s mexickou zeleninou, chléb(1.9) | Těstoviny s pečeným česnekem na olivovém oleji, sekanou pažitkou a feferonkami sypané parmazánem(1.3.7) | Jablko tvarohová žemlovka s rozinkami zapečená bílkovým sněhem(1.3.7) | Lazagne se zeleninou, drcenými rajčaty zapečené sýrem(1.3.7.9) | Sekaná pečeně, vařené brambory s máslem, kyselá okurka(1.3.7) |
| Dezert | Ovocný kompot | Salát s čínského zelí s kukuřičia paprikami | Ovocný salát | Zmrzlina do ruky(1.3.6.7) | Ovocný kompot | Jablečný závin se skořicí a rozinkami(1.3.7.8) | Ovocný jogurt(7) |
| Svačina | Šunkový chlebiček se zeleninou(1.3.7.9) | Zeleninová přesnídávka (1.3.7) | Řez špaldového biskitu s ořechy(1.3.7.8) | Pečivo s lučinou a rajčaty(1.3.7) | Dezert ze zakysané smetany a tvarohu s lesním ovocem a piškoty(1.3.7) | Kaiserka s máslem a turistickým salámem a zeleninou(1.3.7) | Lívanečky se zakysanou smetanou a jahodami se skořicí(1.3.7) |
| Večeře | Bavorská klobása s křenem a hořčicí, pečivo(1.3.7.10) | Sýrové smaženky s toustového chleba obložené zeleninou(1.3.7.9) | Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, pažitkou a vajíčkem(1.3.7) | Mícaná vejce na cibulce s pažitkou, řez rajčete pečivo(1.3.7) | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo(1.3.7.9) | Taštičky plněné špenátem a mozzarellou se sýrovou omáčkou(1.3.7) | Tuňáková pomazánka s vejci a řapíkatým celerem, pečivo(1.3.4.7.9) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Ovocná přesnídávka(1.3.7) | Bílý jogurt, tmavé pečivo(1.3.7) | Tmavé pečivo se sýrem(1.3.7) | Jablko, pečivo s máslem(1.3.7) | Plátkový sýr tmavé pečivo(1.3.7) | Žervé se zeleninou ,tmavé pečivo(1.3.7) | Tmavé pečivo smáslem a kuřecí šunkou(1.3.7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Zdeněk Šula