



	Pondělí 28.10.2019	Úterý 29.10.2019	Středa 30.10.2019	Čtvrtek 31.10.2019	Pátek 1.11.2019	Sobota 2.11.2019	Neděle 3.11.2019
Snídaně	Kobliha s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna s krájenou zeleninou, celozrnné pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s pomazánkovým máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka s pažitkou, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s debrecínkou, máslo, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt(1,3)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kulajda se šlehaným vejcem a houbami (1,3,7)	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7)	Boršč se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bramborový krém se strouhanou karotkou (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Čočková polévka s rajčaty a bazalkou(1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové nudličky na čínský způsob, dušená zeleninová rýže (1,3,7)	Pomalou pečené hovězí maso po znojensku, houskový knedlík (1,3,7,10)	Tvarohová žemlovka s jablky a rozinkami - nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)	Vepřové výpečky s dušeným špenátem, bramborové špalíčky, pivo (1,3,7)	Pečené kuličky z mletého masa s omáčkou z drcených rajčat, vařené těstoviny (1,3,7)	Králičí hřbet v dušené zelenině se smetanou, kari rýže s hráškem (1,3,7)	Pečené kuřecí stehno bramborová kaše, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Květákové placičky s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1,3,7)	Sójové nudličky v jemné paprikové omáčce, vařené těstoviny (1,3,7)	Pečené rybí filé na pórku a anglické slanině, vařené brambory (1,3,4,7)	Ragú z červených fazolí s mexickou zeleninou, chléb (1,3,7)	Rýžový nákyp se švestkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)	Bramborové noky se špenátem a rajčaty sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Špecle s mákem a povidlovou omáčkou - nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)
Dezert/salát	Zeleninový salát (1,3,7)	Perník s jahodovou marmeládou (1,3,7)	Míchaný ovocný kompot (1,3,7)	Sterilované nudličky červené řepy (1,3,7)	Koláč ze zeleného čaje (1,3,7)	Ovocný salát (1,3,7)	Mandarinkový kompot (1,3,7)
Svačina	Švestkový koláč s drobenkou (1,3,7)	Jogurt s džemem	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Litý koláč s lesním ovocem a drobenkou (1,3,7)	Ovofit	Mléčný nápoj, pečivo (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou a oplatkou (1,3,7)
Večeře	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,7)	Dušená zelenina s vařenými brambory s pažitkou (1,3,7)	Kuřecí játra na červeném víně, dušená rýže (1,3,7)	Mozzarella s bazalkou, slunečnicový chléb s máslem a rajčaty (1,3,7)	Krémová kuřecí polévka se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)	Knedlíky s vejci a řezem kyselých okurky (1,3,7)	Masová pomazánka s krájenou zeleninou chléb, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánky, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
ZDENĚK ŠULA