



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	30.12.2019	31.12.2019	1.1.2020	2.1.2020	3>1.2020	4.1.2020	5.1.2020
	Snídaně	Kobliha s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna s krájenou zeleninou, celozrnné pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s pomazánkovým máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka s pažitkou, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s debrecínkou, máslo, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt(1,3)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kulajda se šlehaným vejcem a houbami (1,3,7)	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7)	Čočková polévka s rajčaty a bazalkou(1,3,7)	Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Boršč se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Bramborový krém se strouhanou karotkou (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové nudličky na čínský způsob, dušená zeleninová rýže (1,3,7)	Pomalu pečené hovězí maso po znojemsku, dušená rýže(1,3,7,10)	Vepřové výpečky s dušeným špenátem, bramborové špalíčky, pivo (1,3,7)	Kuřecí játra na červeném víně, dušená rýže (1,3,7)	Pečené kuličky z mletého masa s omáčkou z drcených rajčat, vařené těstoviny (1,3,7)	Králičí hřbet v dušené zelenině se smetanou, kari rýže s hráškem (1,3,7)	Pečené kuřecí stehno bramborová kaše, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Květákové placičky s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1,3,7)	Sójové nudličky v jemné paprikové omáčce, vařené těstoviny (1,3,7)	Ragú z červených fazolí s mexickou zeleninou, chléb (1,3,7)	Pečené rybí filé s pórkem a anglickou slaninou,presované brambory(1.3.7)	Rýžový nákyp se švestkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)	Bramborové noky se špenátem a rajčaty sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Špecle s mákem a povidlovou omáčkou - nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)
Dezert/salát	Zeleninový salát (1,3,7)	Perník s jahodovou marmeládou (1,3,7)	Míchaný ovocný kompot (1,3,7)	Sterilované nudličky červené řepy (1,3,7)	Koláč ze zeleného čaje (1,3,7)	Ovocný salát (1,3,7)	Mandarinkový kompot (1,3,7)
Svačina	Švestkový koláč s drobenkou (1,3,7)	Šunkovo sýrový chlebiček(1.3.7)	Oříšková pěna s ananasm(3)	Litý koláč s lesním ovocem a drobenkou (1,3,7)	Ovofit	Mléčný nápoj, pečivo (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou a oplatkou (1,3,7)
Večeře	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,7)	Ovar z vepřové plece,křen,hořčice a chléb,pivo nebo víno	Míchaná vajíčka s anglickou slaninou,pažitkou a chléb s máslem(1.3.7)	Mozzarella s bazalkou, slunečnicový chléb s máslem a rajčaty (1,3,7)	Krémová kuřecí polévka se zeleninou , tmavé pečivo (1,3,7)	Knedlíky s vejci a řezem kyselé okurky (1,3,7)	Masová pomazánka s krájenou zeleninou chléb, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánky, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
ZDENĚK ŠULA