




## Plán aktivizace

30. prosince pondělí	31. prosince úterý KADĚRNICE	1. ledna středa	2. ledna čtvrtek	3. ledna pátek	4. ledna 5. ledna sobota, neděle
 <b>9:00 – 10:00</b> Jóga s Jakubem Společenská místnost 1.patro	 <b>9:00 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1.patro	<b>Státní svátek</b>	 <b>9:00 – 10:00</b> Jóga s Věrou Společenská místnost 1.patro	 <b>9:00 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1.patro	<b>Sobota</b>
 <b>10:00 – 11:30</b> Bingo Společenská místnost 1. patro	 <b>10:00 – 11:00</b> Duchovní setkání CČSH Duchovní místnost 2. patro	<b>Nový rok 2020</b>	 <b>10:00 – 11:30</b> Počítačový kurz Společenská místnost 2. patro	 <b>10:00 – 11:30</b> Trénování paměti Společenská místnost 1. patro	 <b>10:00 – 11:45</b> Filmový klub Společenská místnost
 <b>14:30 – 15:00</b> Společné čtení Společenská místnost 1. patro	 <b>15:00 – 16:00</b> Individuální terapie na pokojích klientů		 <b>14:00 – 15:00</b> Keramika Terapeutická kuchyň 2. patro	 <b>14:00 – 15:00</b> Loupaní cibule Společenská místnost 1. patro	<b>Neděle</b>
 <b>15:00 – 16:00</b> Individuální terapie na pokojích klientů	 <b>15:00 – 16:00</b> Individuální terapie na pokojích klientů	<b>Státní svátek</b>	 <b>15:00 – 16:00</b> Individuální terapie na pokojích klientů	 <b>15:00 – 16:00</b> Individuální terapie na pokojích klientů	 <b>9:00 – 11:00</b> Hudební klub Společenská místnost