



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	13.1.2020	14.1.2020	15.1.2020	16.1.2020	17.1.2020	18.1.2020	19.1.2020
Snídaně	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, korn bageta, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Sladká bulka s máslem a meruňkovou marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečný závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s džemem, a čokoládovými kuličkami, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem, přelitá máslem, sypaná moučkovým cukrem, ovocný čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Sušenka s mlékem	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Uzená s kroupami a vejcem (1,3,7)	Mrkvový krém s pomeranči a parmazánovými krutony (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7)	Kulajda s bramborem a houbami (1,3,7)	Zeleninový vývar s tarhoňou (1,3,7)	Španělská česneková sypaná sýrem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a sýrovým svítkem (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové nudličky v jemné paprikové omáčce, dušená zeleninová rýže (1,3,7)	Plněné kuřecí prsíčko žervé a špenátem, rozmarýnová šťáva, duo mrkev, pečené brambory (1,3,7)	Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou, pivo (1,3,7)	Krúti ražniči na plechu, petrželkové brambory, dip ze zakysané smetany (1,3,7)	Španělský hovězí ptáček s houskovým knedlíkem (1,3,7)	Plněné jahodové knedlíky sypané strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem, přelitým máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažená vepřová krkovička s bramborovým salátem, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Zapečené flíčky s pórkem a zeleninou, kyselá okurka (1,3,7)	Brokolice s rajčaty a kuskusem se smetanovou omáčkou, tmavé pečivo (1,3,7)	Kuřecí kari rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, řez rajčete (1,3,7)	Rybí filé v leču, petrželkové brambory (1,3,7)	Květákové placičky s petrželkovými brambory a tatarskou omáčkou (1,3,7,10)	Krkonošský guláš s houbami, vařené těstoviny (1,3,7)	Grilovaná zelenina Ratatouille, bílé pečivo (1,3,7)
Dezert	Kokosový řez (1,3,7)	Ledový salát se sladkokyselou zálivkou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Míchaný zeleninový salát	Míchaný ovocný kompot	Ovoce dle denní nabídky	Makový koláč
Svačina	Obložený chlebiček se šunkou a sýrem (1,3,7,10)	Ořechový řez s vanilkovým krémem (1,3,7)	Lívanečky se skořicí a borůvkovým přelivem (1,3,7)	Čokoládový croissant (1,3,7)	Zeleninový celozrnný chlebiček (1,3,7)	Kakaový řez s meruňkovou marmeládou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)
Večeře	Škubánky s mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7)	Toasty s masovou směsí a zeleninou sypané sýrem (1,3,7)	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, krájená zelenina, cereální pečivo (1,3,7)	Škvarková pomazánka, zelenina, žitný chléb	Zapečené palačinky s tvarohem s rozinkami (1,3,7)	Kuřecí tlačenka s cibulí a octem, pečivo, pivo (1,3,7)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb, pivo (1,3,4,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem, pažitkou a okurka	Plátkový sýr, pomeranč, tmavé pečivo	Dia oplatka



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
ZDENĚK ŠULA