



	Pondělí 27.1.2020	Úterý 28.1.2020	Středa 29.1.2020	Čtvrtek 30.1.2020	Pátek 31.1.2020	Sobota 1.2.2020	Neděle 2.2.2020
Snídaně	Kapsa s tvarohem, pečivo máslo, káva nebo čaj(137)	Tvarohová pomazánka s pažitkou, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj(1.3.7)	Šunkovo sýrový talířek se zeleninou, pečivo, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7)	Bábovka, pečivo, máslo, džem, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7)	Sýrová pomazánka ,krájená zelenina, pečivo, máslo bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7)	Bílý jogurt, Corn Flakes a džem, pečivo máslo, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7)	Obložený talíř uzeninou s taveným sýrem, máslo pečivo, bílá káva nebo ovocný čaj(1.3.7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Mrkvovo jablečná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky
Polévka oběd	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7))	Zelná s klobásou a kysanou smetanou(1.7)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky(1.7)	Krém z krabích tyčinek se sekanou petrželkou a parmazánem(1.2.7)	Drůbeží vývar s rýží a hráškem	Jemný pórkový krém s bílým vínem a opečenými housičkami (1,3,7)	Lehká luštěninová se zeleninou(9)
Menu oběd 1	Bramborové špalíčky s uzeným masem a kysaným zelím, smažená cibulka pivo(1,3,10)	Bratislavské kuřecí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, těstoviny(1.3.7. 9)	Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, vařené brambory(1.7)	Aljašská treska pečená na másle, vařené brambory restované fazolové lusky s anglickou slaninou(4.7)	Pečená vepřová kýta po Burgunsku, houskový knedlík pivo (1.3.7.9)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená rýže(1)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, řez citronu(1.3.7.10)
Menu oběd 2	Bavorské vdolky s povidly a šlehačkou sypané tvarohem nedoporučuje se pro dietu č.9(1.3.7)	Bulgurové risoto se zeleninou, červenou řepou a balkánským sýrem	Ragù z červených fazolí s mexickou zeleninou, chléb(1.9)	Těstoviny s pečeným česnekem na olivovém oleji, sekanou pažitkou a feferonkami sypané parmazánem(1.3.7)	Jablko tvarohová žemlovka s rozinkami zapečená bílkovým sněhem(1.3.7)	Lasagne se zeleninou, drcenými rajčaty zapečené sýrem(1.3.7.9)	Sekaná pečeně, vařené brambory s máslem, kyselá okurka(1.3.7)
Dezert	Ovocný kompot	Salát z čínské zeleniny s kukuřicí a paprikami	Ovocný salát	Pomeranč	Ovocný kompot	Jablečný závin se skořicí a rozinkami(1.3.7.8)	Ovocný jogurt(7)
Svačina	Šunkový chlebiček se zeleninou(1.3.7.9)	Mrkvovo jablečná přesnídávka (1.3.7)	Řez špaldového biskvitu s ořechy(1.3.7.8)	Perník(1.3.7)	Dezert ze zakysané smetany a tvarohu s lesním ovocem a piškoty(1.3.7)	Kaiserka s máslem a turistickým salámem a zeleninou(1.3.7)	Lívanečky se zakysanou smetanou a jahodami se skořicí(1.3.7)
Večeře	Bavorská klobása s křenem a hořčicí, pečivo(1.3.7.10)	Sýrové smaženky z toustového chleba obložené zeleninou(1.3.7.9)	Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, pažitkou a vajíčkem(1.3.7)	Míchaná vejce na cibulce s pažitkou, řez rajčete pečivo(1.3.7)	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo(1.3.7.9)	Taštičky plněné špenátem a mozzarellou se sýrovou omáčkou(1.3.7)	Tuňáková pomazánka s vejci a řapíkatým celerem, pečivo(1.3.4.7.9)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Ovocná přesnídávka(1.3.7)	Bílý jogurt, tmavé pečivo(1.3.7)	Tmavé pečivo se sýrem(1.3.7)	Jablko, pečivo s máslem(1.3.7)	Plátkový sýr tmavé pečivo(1.3.7)	Žervé se zeleninou ,tmavé pečivo(1.3.7)	Tmavé pečivo s máslem a kuřecí šunkou(1.3.7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Zdeněk Šula