



| | Pondělí 17.2.2020 | Úterý 18.2.2020 | Středa 19.2.2020 | Čtvrtek 20.2.2020 | Pátek 21.2.2020 | Sobota 22.2.2020 | Neděle 23.2.2020 |
|------------------------------------|--|--|--|--|---|--|---|
| Snídaně | Turistický salám, máslo, řez rajčete, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek se šunkou, sýrem a zeleninou, máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7) | Pažitková pomazánka s krájeným vejcem, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Rohlík s medovým máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7) | Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí, rajčetem a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Croissant s máslem a džemem, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7) | Míchaná vejce se smetanou na cibulce, zeleninová obloha, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovocné pyré z jablek a červené řepy | Ovoce dle denní nabídky | Zeleninový chlebiček | Ovoce dle denní nabídky | Mléčný nápoj, krájená veka | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Hráškový krém s kari a smetanou, opečené housičky (1,3,7) | Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi a zeleninou (1,3,7) | Mrkvový krém se zakysanou smetanou (1,3,7) | Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7) | Tomatová s bazalkou a těstovinovou rýží (1,3,7) | Francouzská cibulová polévka se sýrovými krutony (1,3,7,9) | Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7) |
| Menu oběd 1 | Dušená tilapie na bylinkách, petrželkové brambory, jarní zelenina (1,3,7) | Hovězí pečeně na smetaně s houskovým knedlíkem, brusinkový terč (1,3,7) | Kuřecí kostky po myslivecku, těstoviny (1,3,7) | Dušená čočka s uzeným masem, kyselou okurkou a smaženou cibulkou, pivo (1,3,7) | Čevapčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory, pivo (1,3,7) | Zapečené těstoviny se šunkou od kosti a zeleninou, kyselá okurka (1,3,7) | Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu, pivo (1,3,7) |
| Menu oběd 2 | Džuveč s kuřecím masem, červenou řepou a zeleninou sypaný balkánským sýrem (1,3,7) | Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (1,3,7) | Koprová omáčka s vejcem na tvrdo a vařenými brambory (1,3,7) | Těstoviny s mákem a tvarohem sypané moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Bramborové halušky s bryndzovou omáčkou a praženou slaninou, pivo (1,3,7) | Brokolicový nákyp s bramborovou kaší (1,3,7) | Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 |
| Dezert/salát | Litý koláč s ovocem a drobenkou | Mandarinkový kompot | Čínské zelí s ředkvičkami a pažitkou | Švestkový kompot | Mramorovaná bábovka | Mrkvový salát s jablky | Okurkový salát / ovocný kompot |
| Svačina | Obložený chlebiček se sýrem a zeleninou (1,3,7) | Banán s čokoládovou polevou (7) | Kakaový řez s jahodovou marmeládou | Špaldový biskvit s ořechy | Vanilkový pudink s jahodami a čokoládovým přelivem | Ovocný jogurt (7) | Ovocná přesnídávka |
| Večeře | Pomalou pečená vepřová krkovička s křenem a hořčicí, chléb, pivo (1,3,7) | Třená niva s tvarohem a pažitkou, řez rajčete, pečivo (1,3,7) | Gulášová polévka, pečivo, pivo (1,3,7,10) | Pomazánka z rybího filé se zeleninou, chléb (1,3,4,7,9) | Rýžová kaše s broskvemi a skořicí přelitá máslem (1,3,7) | Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3,7) | Obložený talířek s turistickým salámem, sýrem, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7) | Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7) | Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7) | Ovocná dia přesnídávka | Chléb s taveným sýrem, pažitkou a okurka | Plátkový sýr, hroznové víno, tmavé pečivo | Dia sušenka |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, pažitky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Zdeněk Šula