



	Pondělí 23.3.2020	Úterý 24.3.2020	Středa 25.3.2020	Čtvrtek 26.3.2020	Pátek 27.3.2020	Sobota 28.3.2020	Neděle 29.3.2020
Snídaně	Obložený talířek s debrecínkou a uzeným sýrem, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Plundrový šáteček, pečivo, máslo, kakový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka s tmavým pečivem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Smetanový jogurt s medem a čokoládovými kuličkami, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika s máslem a zeleninou, cereální pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s pažitkou, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s rozinkami, máslem a džemem, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Jablečno hruškové pyré	Kaiserka	Mléčný nápoj (7)	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Rajská s těstovinou (1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Podrmonošské kyselo se sušenými houbami a vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,7)	Gulášová s bramborami a hovězím masem (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Krémová ze žlutého hrachu s kostičkami grilované cukety (1,3,7)
Menu oběd 1	Kuřecí soté se zeleninou a olivami v jemné kari omáčce s dušenou chlupatou rýží (1,3,7)	Střapačky se zelím a uzeným masem (1,3,7)	Rajská hovězí pečeně se skořicí, vařené těstoviny (1,3,7)	Kuře cibulář s bílým vínem, dušený špenát, bramborové knedlíky s houskou, pivo (1,3,7)	Kynuté buchty s tvarohem nebo povídky sypané moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Segedínský vepřový guláš s houskovými knedlíky, pivo (1,3,7)	Holandský řízek z kuřecího masa, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Grenadýrský pochod se zakysanou smetanou (vařené brambory, těstoviny, dušená cibulka, mletá paprika, zakysaná smetana) (1,3,7)	Čočka na kyselo s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, sterilovaná okurka (1,3,7)	Škubánky s mákem přelité máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninový nákyp se smetanovosýrovou omáčkou se sekaným kerklíkem (1,3,7)	Pečená tilapie s omáčkou z dijónské hořčice se zeleninovou tarhoňou (1,3,7)	Květákový mozeček, vařené petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,10)	Široké nudle s tvarohem a cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Salát z čínské zelí s kukuřicí a kapií (1,3,7)	Ořechový řez (1,3,7)	Mrkvový salát se strouhaným jablkem (1,3,7)	Tvarohový koláček (1,3,7)	Míchaný ovocný salát	Mini croissant (1,3,7)	Okurkový salát nebo ovocný kompot
Svačina	Mléčná rýže, (7)	Termix (7)	Litý koláč s ovocem a žmolenkou (1,3,7)	Čokoládová pěna s pomerančem (7)	Vícevrstvý chléb s taveným sýrem a zeleninou (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou	Ořechový biskvit s jablky (1,3,7)
Večeře	Obložený talířek se žervé a kuřecí šunkou, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7,9)	Plněný croissant šunkou a sýrem, zelenina (1,3,7)	Grilovaný hermelín se zeleninovou oblohou, pečivo, pivo (1,3,7)	Vepřový ovar s křenem, hořčicí, chlebem a pivo (1,3)	Těstoviny s boloňskou omáčkou (1,3,7,9)	Masový krém se sekanou petrželkou, pečivo, tavený sýr (1,3,7)	Šunková tlačienka s červenou cibulkou a octovou zálivkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Paštika, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Zdeněk Šula