



	Pondělí 29.6.2020	Úterý 30.6.2020	Středa 1.7.2020	Čtvrtek 2.7.2020	Pátek 3.7.2020	Sobota 4.7.2020	Neděle 5.7.2020
Snídaně	Salám gothaj, máslo, řez rajčete, pečivo, bílá káva nebo čaj(1,3,7)	Obložený talířek se šunkou, sýrem a zeleninou, máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Pažitková pomazánka s krájeným vejcem, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s medovým máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí, a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Croissant s máslem a džemem, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Míchaná vejce se smetanou na cibulce, zeleninová obloha, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovocné pyré z jablek a červené řepy	Ovoce dle denní nabídky	Zeleninový chlebiček	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, krájená veka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hráškový krém s kari a smetanou, opečené houstičky (1,3,7)	Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi a zeleninou (1,3,7)	Mrkvový krém se zakysanou smetanou (1,3,7)	Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7)	Tomatová s bazalkou a těstovinovou rýží (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka se sýrovými krutony (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7)
Menu oběd 1	Dušená tilápie na bylinkách, petrželkové brambory, jarní zelenina (1,3,7)	Hovězí pečeně na smetaně s houskovým knedlíkem, brusinkový terč (1,3,7)	Kuřecí kostky po myslivecku, těstoviny (1,3,7)	Dušená čočka s uzeným masem, kyselou okurkou a smaženou cibulkou, pivo (1,3,7)	Čevapčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory, pivo (1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti a zeleninou, kyselá okurka (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Džuveč s kuřecím masem, červenou řepou a zeleninou sypaný balkánským sýrem (1,3,7)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (1,3,7)	Koprová omáčka s vejcem na tvrdo a vařenými brambory (1,3,7)	Těstoviny s mákem a tvarohem sypané moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Bramborové halušky s brynzovou omáčkou a praženou slaninou, pivo (1,3,7)	Brokolicevý nákyp s bramborovou kaší (1,3,7)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Litý koláč s ovocem a drobenkou	Mandarinkový kompot	Čínské zelí s ředkvičkami a pažitkou	Švestkový kompot	Mramorovaná bábovka	Mrkvový salát s jablky	Okurkový salát / ovocný kompot
Svačina	Obložený chlebiček se sýrem a zeleninou (1,3,7)	Banán s čokoládovou polevou (7)	Kakaový řez s jahodovou marmeládou	Špaldový biskvit s ořechy	Ovocný jogurt (7)	Vanilkový pudink s jahodami a čokoládovým přelivem	Ovocná přesnídávka
Večeře	Vařené brambory s tvrdým strouhaným tvarohem, přelité máslem, mléko(7)	Třená niva s tvarohem a pažitkou, řez rajčete, pečivo (1,3,7)	Gulášová polévka, pečivo, pivo (1,3,7,10)	Pomazánka z rybiho filé se zeleninou, chléb (1,3,4,7,9)	Rýžová kaše s broskvemi a skořicí přelitá máslem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem, sýrem, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Dietní šunka, tmavé pečivo, žervé, rajče (1,3,7)	Plátkový sýr, jablko, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Chléb s taveným sýrem, pažitkou a okurka	Plátkový sýr, pomeranč, tmavé pečivo	Dia sušenka



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUČAŘ
Zdeněk Šula