



	Pondělí 6.7.2020	Úterý 7.7.2020	Středa 8.7.2020	Čtvrtek 9.7.2020	Pátek 10.7.2020	Sobota 11.7.2020	Neděle 12.7.2020
Snídaně	Kobliha s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna s krájenou zeleninou, celozrnné pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s pomazánkovým máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Vařená vejce, tavený sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s debrecinkou, máslo, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt(1,3)	Zelenina dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kulajda se šlehaným vejcem a houbami (1,3,7)	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7)	Boršč se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bramborový krém se strouhanou karotkou (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Čočková polévka s rajčaty a bazalkou(1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové nudličky na čínský způsob, dušená zeleninová rýže (1,3,7)	Pomalou pečené hovězí maso po znojensku, houskový knedlík (1,3,7,10)	Tvarohová žemlovka s jablky a rozinkami - nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)	Vepřové výpečky s dušeným špenátem, bramborové špalíčky, pivo (1,3,7)	Pečené kuličky z mletého masa s omáčkou z drcených rajčat, vařené těstoviny (1,3,7)	Dušené vepřové maso v zelenině se smetanou, kari rýže s hráškem (1,3,7)	Pečené kuřecí stehno bramborová kaše, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Květákové placičky s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1,3,7)	Sójové nudličky v jemné paprikové omáčce, vařené těstoviny (1,3,7)	Pečené rybí filé na pórku a anglické slanině, vařené brambory (1,3,4,7)	Ragú z červených fazolí s mexickou zeleninou, chléb (1,3,7)	Rýžový nákyp se švestkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)	Bramborové noky se špenátem a rajčaty sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Špecle s mákem a povidlovou omáčkou - nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)
Dezert/salát	Zeleninový salát (1,3,7)	Perník s jahodovou marmeládou (1,3,7)	Míchaný ovocný kompot (1,3,7)	Sterilované nudličky červené řepy (1,3,7)	Koláč ze zeleného čaje (1,3,7)	Ovocný salát (1,3,7)	Mandarinkový kompot (1,3,7)
Svačina	Švestkový koláč s drobenkou (1,3,7)	Jogurt s džemem	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Litý koláč s lesním ovocem a drobenkou (1,3,7)	Ovofit	Mléčný nápoj, pečivo (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou a oplatkou (1,3,7)
Večeře	Salát z kráboho, masa, pečivo (1,3,7)	Dušená zelenina s vařenými brambory s pažitkou (1,3,7)	Kuřecí játra na červeném víně, dušená rýže (1,3,7)	Mozzarella s bazalkou, slunečnicový chléb s máslem a rajčaty (1,3,7)	Krémová kuřecí polévka se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)	Knedlíky s vejci a řezem kyselých okurky (1,3,7)	Masová pomazánka s krájenou zeleninou chléb, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrnný chléb, lučina, zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo, dušená šunka, zelenina (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
ZDENĚK ŠULA