



	Pondělí 13. června	Úterý 14. června	Středa 15. června	Čtvrtek 16. června	Pátek 17. června	Sobota 18. června	Neděle 19. června
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce na slatině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Termix, pečivo	Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmáslem (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)	Zeleninový vývar se špenátovým kapáním (1,3,7,9)	Gulášová polévka s uzeninou a bramborami (1,9)	Kapustová polévka s vejcem (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Dušená vepřová plec na kmíně, zeleninová rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7,)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Penne s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečený vepřový bůček se smetanovým špenátem a žemlovými knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Škubánky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáče, těstoviny (1,3,7,9)	Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Chlupaté knedlíky s dušeným bílým zelím a škvarky (1,3,10)	Krúti kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Fazolové lusky se cherry tomaty a tarhoňou, zakysaná smetana (1,7)
Dezert / salát	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Okurkový salát	Ovocný kompot nebo zeleninový salát	Salát z čínské zeli s kukuřicí a ředkvičkami	Řez biskupského chlebičku (1,3,7,8)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7,8)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Tatranka, mléko (1,3,7,8)	Jahodová panna cotta (7)	Zmrzlinový pohár (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)	Sýrový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Rýžovo dýňová kaše s borůvkami přelítá máslem, sypaná moučkovým cukrem (7)	Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Vepřové nudličky s kapií, bramboráčky (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Lehký bramborový salát s ředkvičkami, pečivo (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

VAŠE JMÉNO
S KOLEKTIVEM