




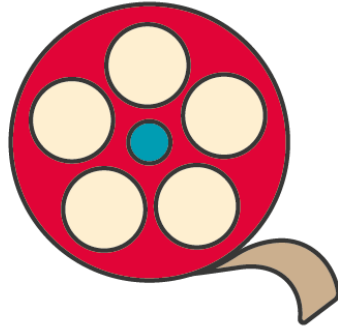

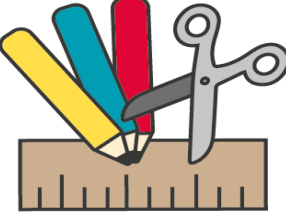

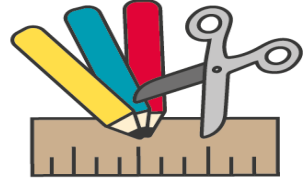
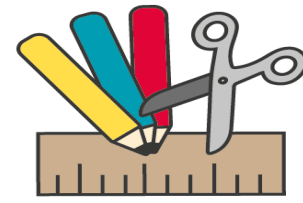



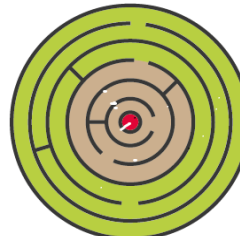
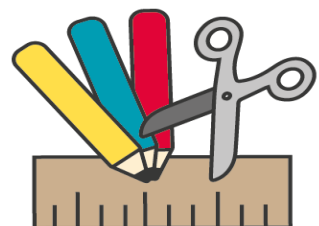

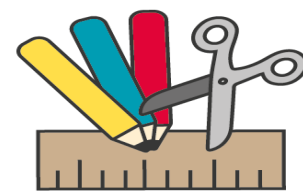
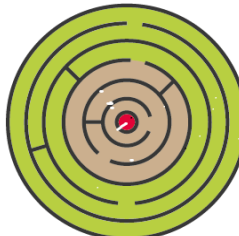
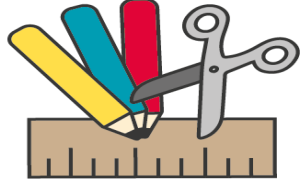




# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

| 28. listopadu<br>pondělí   | 29. listopadu<br>úterý  | 30. listopadu<br>středa   | 1. prosince<br>čtvrtek   | 2. prosince<br>pátek   | 3. prosince<br>sobota   | 4. prosince<br>neděle  |
|--|---|---|--|--|---|--|
| listopadu každý hled', bys dodělal vše už teď-dřevo kácej, žito mlat', na úradě daně plat'.  | Jaký listopad, taký příští březen.  | Hluboko přerýváme záhony a vybíráme kořenový plevel.  | Když v prosinci v břízách míza koluje, tu mírná zima panuje.   | Přichází-li zajíc již v prosinci do zahrady, nastane tuhá zima všady.  | Je-li mráz na Boží narození, celá zima udrží se bez prodlení.   | Svatá Barborka vyhází dřevo ze dvorka.   |
| svátek slaví<br><b>René</b>  | svátek slaví<br><b>Zina</b>   | svátek slaví<br><b>Ondřej</b>   | Svátek slaví<br><b>Iva</b>   | svátek slaví<br><b>Blanka</b>  | svátek slaví<br><b>Svatoslav</b>  | svátek slaví<br><b>Barbora</b>   |
| <br><b>9:30 – 10:30</b><br>Skupinové cvičení<br>Společenská místnost<br>1.patro a 2. patro<br>DZR | <br><b>9:30 – 10:30</b><br>Skupinové cvičení<br>Společenská místnost<br>1. patro a 2. patro<br>DZR | <br><b>9:30 – 10:30</b><br>Skupinové cvičení<br>Společenská místnost<br>1.patro a 2. patro<br>DZR | <br><b>9:30 – 10:00</b><br>Skupinové cvičení<br>Společenská místnost<br>1.patro a 2. patro<br>DZR | <br><b>9:30 – 10:00</b><br>Skupinové cvičení<br>Společenská místnost<br>1.patro a 2. patro<br>DZR | <br><br><b>9:00 – 11:00</b><br>Filmový klub | <br><br><b>10:00 – 11:00</b><br>Mše TV NOE |
| <br><b>9:30 – 11:30</b><br>Tvořivá dílna<br>Společenská místnost<br>1.patro a 2.patro<br>DZR    | <br><b>10:30 – 11:30</b><br>Pranostiky- Vánoce<br>Společenská místnost<br>1.patro 2. patro       | <br><b>9:30 – 11:30</b><br>Tvořivá dílna<br>Společenská místnost<br>1.patro 2. patro<br>DZR     | <br><b>9:30 – 11:30</b><br>Tvořivá dílna<br>Společenská místnost<br>1.patro a 2.patro<br>DZR    | <br><b>10:00 – 11:30</b><br>Pečení – Ořechové<br>košíčky<br>Terapeutická<br>kuchyňka 2.p        | Společenská místnost  | Společenská místnost<br>1.p.   |

# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

|  |  |   |  |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|--|
|  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Hudební klub</p> <p>Společenská místnost<br/>1.patro 2.patro</p> |  <p><b>14:00 – 15:30</b><br/>Osava narozenin</p> <p>Jídelna 1.p</p> |  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Smyslová terapie</p> <p>Společenská místnost<br/>DZR</p>  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Háčkování, pletení</p> <p>Terapeutická<br/>kuchyňka<br/>2. patro</p> |  <p><b>14:00-15:00</b><br/>Duchovní místnost<br/>2.p</p>  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Tvořivá dílna</p> <p>Společenská místnost<br/>1.patro a DZR</p> |  <p><b>9:30 – 11:30</b><br/>Křížovky</p> <p>Společenská místnost<br/>1.patro a DZR</p>  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Tvořivá dílna</p> <p>Společenská místnost<br/>1.patro a 2. patro</p> |  <p><b>18:00 – 19:00</b><br/>Mše TV NOE</p> <p>Společenská místnost<br/>1.patro</p> |  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Hudební klub</p> <p>Společenská místnost<br/>1.patro</p> |
|--|--|---|--|--|--|--|

# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec