



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek - svatý Martin	Sobota	Neděle
	7. listopadu	8. listopadu	9. listopadu	10. listopadu	11. listopadu	12. listopadu	13. listopadu
Snídaně	Makovka s marmeládou a máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Domácí sýrová pomazánka se žervé s ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Uzenářský talířek, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s medovým máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Pudinkový dezert se šlehačkou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou (1,3,7)	Croissant s nugátem (1,3,7)
Polévka oběd	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Bramborový krém s hráškem (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Luštěninová se zeleninou (1,3,7,9,10)	Husí kaldoun se širokými nudlemi (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Podkrkonošské kyselo (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s mletým kuřecím masem se zeleninou a smetanou (1,3,7)	Pomalou pečená vepřová plec na česneku, dušený smetanový špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí řízek v jogurtovém těstíčku s kari, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10)	Pečená husí roláda, dušené červené zelí s jablky, žemlový a bramborový knedlík (1,3,7)	Vepřové nudličky po stroganovsku, těstoviny (1,3,7,10)	Krůtí roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, zelenina na páře, vařené brambory s pažitkou (1,3,4,7)
Menu oběd 2	Smažený celer, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Dušená čočka na kyselo se sázeným vajíčkem a sterilovanou okurkou (1,3,7,10)	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Kroupové rizoto se sušenými houbami, čerstvými bylinkami a uzeným sýrem (1,7)	Brokolice dušená na másle se sýrovou omáčkou, vařené brambory (1,3,7)	Gratinované zeleninové lasagne se sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	Piškotový řez s jablky (1,3,7)	Míchaný zeleninový salát	Sušenka (1,3,7,8)	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Svatomartinský rohlíček (1,3,7,8)	Sterilovaná řepa (10)	Ovocný kompot
Svačina	Listová kapsa se slanou náplní (1,3,7,9)	Borůvkový koláč (1,3,7)	Mléčný dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7)	Tradiční lokše se švestkami a mákem (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka	Domácí tvarohová svačinka s mixovaným mangem (7)
Večeře	Drůbková krémová polévka se zeleninou sypaná pažitkou, pečivo (1,3,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb, (1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Paštika s husími játry s červeným vínem a brusinkami, pečivo (1,3,7,9)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Krájené rajče, rama, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

JIŘÍ ŠULA
S KOLEKTIVEM