



	Pondělí 2. ledna	Úterý 3. ledna	Středa 4. ledna	Čtvrtek 5. ledna	Pátek 6. ledna	Sobota 7. ledna	Neděle 8. ledna
Snídaně	Bílý jogurt s cereáliemi, džem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněné buchty sypané moučkovým cukrem, bílá káva (1,3,7,8)	Sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Skořicový cop, kakaový nápoj (1,3,7)	Bylinková lučina, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Masová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Croissant s máslem a marmeládou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Povidlový koláč, mléko (1,3,7,8)	Ovocný jogurt (7)	Jablečné pyré s jahodami
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a droždíovou zavářkou (1,3,7,9)	Zeleninový krém s bylinkovými krutony (1,3,7)	Čínská kuřecí polévka (3,6,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou (1,3,7,9)	Dršťková z hlívy ústříčné (1)	Bramborový krém s hráškem (1,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Sikulský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Kuřecí nudličky dušené na žampionech a čerstvé bazalce, těstoviny (1,3,7)	Hovězí jazyk, bramborová kaše (7)	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené bílé zelí, smažená cibulka (1,3,7,)	Kyjevský kotlet z kuřecího masa, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7)	Cikánská vepřová plec, dušená rýže s hráškem (1,3,7,10)	Bůčková roláda, dušený špenát, špecle (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Pečená tilapie na rajčatech a cuketách, vařené brambory (4,7)	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Jihočeské kynuté lívance s povidlovou omáčkou sypané strouhaným tvarohem (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9</b>	Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím a kukuřicí se zakysanou smetanou (7)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9</b>	Zapečené těstoviny s brokolicí, krutím masem a sýrovým bešamelem (1,3,7,9)	Variace listových salátů s pečenou anglickou slaninou, vejcem na tvrdo, bylinkovým dipem sypané parmazánem, pečivo (1,3,7,9)
Dezert/salát	Zeleninový salát	Mrkvový salát s pomeranči	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa (10)	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Mandarinka
Svačina	Kokosový řez (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Jogurtový řez (1,3,7)	Čokoládový pudink s kompotovanými mandarinkami (7)	Perník (1,3,7,8)	Zmrzlina (3,6,7,8)	Zákusek s lesním ovocem (1,3,7)
Večeře	Sýrová pomazánka se šunkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Kapustový karbanátek s mletým masem, vařené brambory (1,3,7)	Rajčatová polévka Minestrone s těstovinami, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)	Vepřenky s cibulí, hořčice, křen, chléb, pivo (1,3,7)	Tvarůžková pomazánka, krájená zelenina, pečivo, pivo (1,3,7)	Losos pečený, bramborová kaše (1,3,4,7,10)	Obložený talířek s kuřecí mortadelou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ  
POKRMY PRO VÁS PŘIPRAVILI:**

Šéfkuchař  
**JIŘÍ ŠULA**  
s kolektivem kuchyně