

JÍDELNÍ LÍSTEK od 9. ledna do 15. ledna 2023



	Pondělí 9. ledna	Úterý 10. ledna	Středa 11. ledna	Čtvrtek 12. ledna	Pátek 13. ledna	Sobota 14. ledna	Neděle 15. ledna
Snídaně	Tvarohová pomazánka s pečeným banánem, croissant, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vejce na tvrdo, rama, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunkový talířek, máslo, pečivo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Listový závin s pudinkovo meruňkovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Míchaná vejce s pažitkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré z červené řepy a jablek	Ovoce dle denní nabídky	Plněný croissant(1,3,7,9)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krém z černého kořene s praženou anglickou slaninou a opečenou houskou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Gulášová (1,3,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Zeleninový krém s krutony (1,3,7,9)	Bramborová s houbami (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Mexický vepřový guláš s hráškovou rýží sypaný strouhaným sýrem (1,3,7,9)	Kuřecí steak s bramboráčky (1,3,7)	Soukenický řízek, vařené petrželkové brambory, hořčičný dip s červenou cibulkou, pivo (1,3,7,10)	Balkánská kotletka gratinovaná se sýrem, opečené brambory (1,7)	Hovězí na žampionech a bazalce, těstoviny (1,3,7)	Vepřová plec po selsku, kysané zelí, žemlové knedlíky, pivo (1,3,7)	Pečené krůtí prso špikované anglickou slaninou a mrkví, šťouchané brambory s jarní cibulkou, rozmarýnová šťáva (1,3,7)
Menu oběd 2	Lečo s klobásou a vejcem, petrželkové brambory (3,7)	Zapečené fleky se zeleninou a sýrovým bešamelem (1,3,7,9)	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Smažený květák, petrželkové brambory, tatarská omáčka(1,3,7)	Těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9 (1,3,7)	Zeleninové lasagne s tomatovou omáčkou gratinované sýrem (1,3,7,9)
Dezert/salát	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Zelný salát	Broskvový kompot	Okurkový salát s ředkvičkami, koprem a zakysanou smetanou (7)	Rajčatový salát s červenou cibulkou	Třená tvarohová bábovka (1,3,7)	Zeleninový salát
Svačina	Studentský chlebiček (1,3,7,10)	Máslové sušenky (1,3,7)	Makovník s vanilkovým krémem (1,3,7,8)	Čokoládový biskvit s meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)	Makový loupák, mléčný nápoj (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Zmrzlinový pohár s ovocem (7)
Večeře	Rybí salát se zeleninou a zakysanou smetanou, pečivo, pivo (1,4)	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, sterilovaná okurka (7,9,10)	Bylinkové žervé, pečivo, krájená zelenina (1,7)	Obložené vejce, pečivo (1,3,7)	Obložený talířek se šlehanou nivou, krájenou zeleninou a pečivem (1,3,7)	Kuřecí krém se zeleninou, pečivo (1,3,7)	Sýrová pomazánka s česnekem chléb, (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavý chléb, máslo, rajče (7)	Tavený sýr, tmavé pečivo, krájená zelenina (1,3,7,8)	Bílý jogurt s ovocem (7)	Lučina s nivou a rajčaty, tmavý chléb (1,7)	Chléb s máslem, šunkou a zeleninou (1,3,7)	Tmavé pečivo s pažitkou a zeleninou (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
POKRMY PRO VÁS PŘIPRAVILI:**

šéfkuchař
JIŘÍ ŠULA
kolektivem kuchyně