



	Pondělí 6.listopad	Úterý 7.listopad	Středa 8.listopad	Čtvrtek 9.listopad	Pátek 10.listopad	Sobota - Svatý Martin 11.listopad	Neděle 12.listopad
Snídaně	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrová pěna s žervé a ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Plněné šátečky s rybízovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohové koláče, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Skořicový šnek (1,3,7,8)	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7)	Pribináček, bílé pečivo (1,3,7)
Polévka oběd	Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Zelná s klobásou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Květákový krém se smaženou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a smaženým hráškem (1,3,9)	Husí kaldoun se širokými nudlemi (1,3,7,9)	Vločková se zeleninou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí kostky s anglickou slaninou, dušená zeleninová rýže (1,3,7)	Pečené krůtí prso, karotka s hráškem, vařené brambory s pažitkou (1,3,7)	Plněný paprikový lusk mletým masem, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený stehenní kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3,6,7,9,10)	Vepřové po burgundsku, těstoviny (1,3,7,9,10)	Pečená husa nebo husí roláda, červené zelí s jablky, žemlový a bramborový knedlík, smažená cibulka (1,3,7,10)	Vepřové nudličky po stroganovsku, dušená rýže (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Uzená plec, staročeská lepenice (7,10)	Škubánky s mákem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9.</b>	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo maštěná sádlem s cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Meruňkové knedlíky přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b>	Krupoto (vařené kroupy maštěné sádlem) se sušenými houbami, čerstvými bylinkami a uzeným sýrem (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b>
Dezert	Perník (1,3,7)	Ovocný kompot	Máslové sušenky (1,3,7,8)	Kakaový řez s kokosem (1,3,7,8)	Ovocný kompot	Svatomartinský rohlíček (1,3,7,8)	Zeleninový nebo ovocný salát
Svačina	Listová kapsa se slanou náplní (1,3,7,9)	Oplatka (1,3,7)	Mléčný dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Sýrový chlebiček (1,3,4,6,7,9,10)	Zeleninová přesnídávka (9)	Tradiční Lokše se švestkami a mákem (1,3,7)	Jablečný závin (1,3,6,7,8)
Večeře	Vejce na tvrdo, máslo, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)	Těstoviny s kuřecím masem a nivovou omáčkou (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou , krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory s máslem (7)	Husí paštika s červeným vínem, pečivo (1,3,7)	Brambory s tvarohem a dušenou cibulkou, pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Paštika, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pažitkovým žervé (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Rajče, máslo, tmavé pečivo (1,7)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)



## Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Jiří Šula