



|                                      | Pondělí  | Úterý  | Středa   | Čtvrtek  | Pátek   | Sobota  | Neděle  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|---|---|---|
|                                      | 2.září   | 3.září   | 4.září   | 5.září   | 6.září  | 7.září  | 8.září  |
| Snídaně                              | Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)      | Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)                      | Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10) | Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)                                | Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                    | Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8) | Míchaná vejce na slanině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                       |
| Přesnídávka                          | Ovoce dle denní nabídky  | Jogurt s cereáliemi (7)  | Ovocné pyré  | Ovoce dle denní nabídky  | Ovoce dle denní nabídky   | Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)                                 | Ovoce dle denní nabídky   |
| Polévka oběd                         | Jemný květákový krém s pažitkou a podmásím (1,3,7,9)                                       | Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)                     | Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)                   | Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)                                   | Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)   | Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem                     | Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)   |
| Menu oběd 1                          | Vepřová plec pečená na kmíně, zeleninová rýže (1,9)  | Kuřecí ražniči na plechu, šfouchané brambory (1,7,9)                         | Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)           | Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7) | Chlupaté knedlíky s dušeným bílým zelím a škvarky, uzené maso (1,3,10)                          | Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)    | Pomalou pečený vepřový bůček, dušená kapusta a bramborové knedlíky s opečenou houskou (1,3,7) |
| Menu oběd 2                          | Šišky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)                      | Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)                            | Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)        | Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7) | Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)  |
| Dezert                               | Ledový salát nebo ovocný kompot  | Ovoce  | Piškotový dezert (1,3,7,8)   | Šopský salát   | Ovocný kompot nebo zeleninový salát   | Salát z čínské zelí s kukuřicí a ředkvičkami                      | Čokoládový řez Charleston (1,3,6,7)   |
| Svačina                              | Obložený šunkový chlebiček   | Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)                     | Zmrzlina (3,7)   | Vanilkový šnek (1,3,7,8)   | Termix, pečivo (1,3,7)  | Vanilkový pudink s ovocem (6,7)                                   | Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)   |
| Večeře                               | Dušená zelenina na másle, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (7)                    | Kuřecí tlačenka s octovou zálivkou a červenou cibulkou, pečivo, pivo (1,3,7) | Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)               | Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)                  | Vepřové nudličky s kapií, bramboráčky (1,3,7,9)   | Polévka masový krém, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)              | Rybičková pomazánka s jarní cibulkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)                        |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)                                   | Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)                           | Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)                 | Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)                                 | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)  | Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)                           | Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)   |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: JIŘÍ ŠULA**