



|   | <br>Pondělí<br>28.říjen  | Úterý<br>29.říjen  | Středa<br>30.říjen  | Čtvrtek<br>31.říjen  | Pátek<br>1.listopad   | Sobota<br>2.listopad                                       | Neděle<br>3.listopad  |
|---|--|--|---|--|---|--|---|
| Snídaně   | Povidlové koláče, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)                                      | Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9) | Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)  | Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)          | Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)           | Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                                     |
| Přesnídávka   | Ovoce dle denní nabídky  | Ovocná přesnídávka se švestkami (1,3,7)  | Ovoce dle denní nabídky   | Jablečné pyré s jahodami   | Ovoce dle denní nabídky   | Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7)        | Croissant s nugátem (1,3,7)   |
| Polévka oběd  | Slepičí vývar s játrovými knedlíčky, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)                       | Jarní zeleninová (1,3,7,9)   | Drůbeží vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)                        | Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)  | Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)   | Luštěninová se zeleninou (1,9)                             | Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)  |
| Menu oběd 1   | Svíčková na smetaně s brusinkovým terčem, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)                 | Vepřové v mrkvi, vařené brambory (1,3,7)   | Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)         | Obrácený kuřecí řízek, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10)  | Jelení ragú s brusinkami, široké těstoviny s houbami (1,3,7,9)  | Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10) | Krůtí roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampióny, zelenina na páře, vařené brambory s pažitkou (1,3,7) |
| Menu oběd 2   | Pečený králičí hřbet na kořenová zelenině, růžičková kapusta, šťouchané brambory (1,7,9) | Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (7,9)                    | Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)           | Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)                  | Švestkové knedlíky přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b> | Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7)           | Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b>               |
| Dezert  | Broskvový kompot (1,3,7)   | ledový salát se zeleninou  | Mrkvový salát   | Šopský salát   | Ovocný kompot   | Sterilovaná řepa (10)                                      | Zeleninový nebo ovocný salát  |
| Svačina   | Jablečný závin (1,3,7)   | Litý koláč s ovocem (1,3,7)  | Mléčný dezert s lesním ovocem (1,3,7)   | Čokoládový puding s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7)   | Zeleninová přesnídávka (9)  | Ovofit, pečivo (1,3,7)                                     | Zmrzlinový pohár s ovocem (1,3,6,7,8)   |
| Večeře  | Obložené chlebičky (1,3,6,7,9,10)  | Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)                   | Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)                  | Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9) | Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory s máslem (7)   | Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)           | Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)                                   |
| Druhá večeře<br><small>určeno pro dietu č.9</small> | Tmavé pečivo, lučina, rajče (1,3,7)  | Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)                                 | Bílý jogurt, chléb (1,3,7)  | Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)  | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)  | Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)                  | Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)   |



**Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.**

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně