



| | Pondělí 18. listopad | Úterý 19. listopad | Středa 20. listopad | Čtvrtek 21. listopad | Pátek 22. listopad | Sobota 23. listopad | Neděle 24. listopad |
|--------------------------------------|--|---|---|---|---|--|--|
| Snídaně | Tavený sýr se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Syrové koláčky, mléčný nápoj s kakaom (1,3,7,8) | Vejce na tvrdo, máslo, plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Údené maso, syr, maslo, plátky zeleniny, chlieb, biela káva (1,3,7) | Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Mazanec se zavařeninou, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Paštika s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Marhuľové pyré | Ovoce dle denní nabídky | Strúhané jablká s hruškami | Pribináček | Ovoce dle denní nabídky | Jogurt s ovocem (7) |
| Polévka oběd | Silný hovězí vývar s masem, zeleninou a játrovými šnečky (1,3,7,9) | Mačanka - bílá polévka s bramborami, houbami, klobásou a nálevem z kysaného zelí (1,3,7,9,10) | Zeleninová se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7,9) | Ciberej - mlečná polévka s bramborami a chlebom (1,3,7,9) | Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9) | Cizrnový krém s anglickou slaninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9) | Hovězí vývar s masem, zeleninou a kroupami (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Vepřové kostky na plzeňský způsob, těstoviny (1,3,7) | Goralský hovädzí guláš, kysnutá knedla (1,3,7,10) | Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7) | Cestoviny s kuracím masom, paprikou, kôprom a smotanou (1,3,7) | Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší a dušenou mrkví (1,3,7) | Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9) | Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9) |
| Menu oběd 2 | Čína ze sójového masa se zeleninou a dušenou rýží (2,3,4,5,6,8,11,14) | Abovské rezance so slivkovým lekvárom a škvarkami (1,3,7,9,10) Nedoporučujeme pro diету č.9 | Trhané drůbeží maso s červeným zelím a bramborovými šiškami (1,3,7) | Pohánková kaša s masťou, zeleninou a údeným syrom (7,9) | Žemlovka s tvarohem jablky a rozinkami (1,3,7) | Smažené žampiony, vařené brambory s pažitkou, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10) | Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krutím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9) |
| Dezert | Sterilovaná červená řepa s kukuřicí | Kompót z ovocia | Ledový salát se sđkokyselou zálovkou | Šalát zo sterilizovanej zeleniny | Mandarinkový kompot | Zeleninový salát | Kakaová roláda (1,3,7,8) |
| Svačina | Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8) | Lístkové cesto s pikantnou plnkou (1,3,7,9,10) | Croissant (1,3,7,8) | Paska - Obradný slávnostný koláč z kysnutého cesta (1,3,7,8) | Ovoce dle denní nabídky | Šlehaný tvaroh s jahodami a hoblíčkami čokolády (7) | Mangový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8) |
| Večeře | Sýrem zapečená masová směs se zeleninou na opečeném toastovém chlebu (1,3,7,9) | Obložený talířek uzeninou a sýrem, pečivo (1,3,7) | Obložený chlebiček 2ks , pivo (1,3,7,9) | Šarijský rožeň, pečené zemiaky, kyslá smotana (7) | Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8) | Gulášová polévka, tavený sýr, rajče, pečivo (1,3,7,9) | Chléb s máslem, olomouckými syrečky a jarní cibulkou, pivo (1,7) |
| Druhá večeře určeno pro diету č.9 | Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7) | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1) | Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8) | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7) | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7) | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7) | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: JIŘÍ ŠULA