





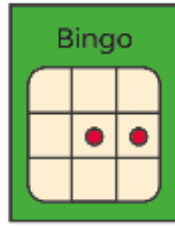





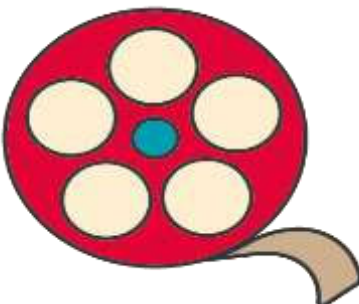




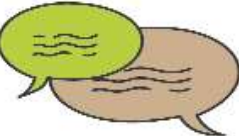




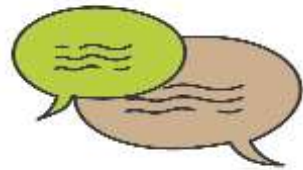

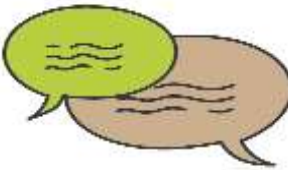
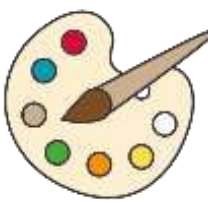


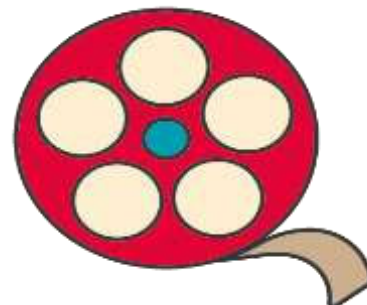


# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

18. listopad pondělí	19. listopad úterý	20. listopad středa	21. listopad čtvrtek	22. listopad pátek	23. listopad sobota	24. listopad neděle
Studený listopad – zelený leden.	Listopadové sněžení neuškodí vůbec osení.	Jaký listopad – takový březen..	Když dlouho listí nepadne, tuhá zima se přikrade..	V listopadu hřmí – sedlák vesnou sní.	Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce lézat komáři.	V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.
svátek slaví Romana	svátek slaví Alžběta	svátek slaví Nikola	svátek slaví Albert	svátek slaví Cecílie	svátek slaví Klement	svátek slaví Emílie
 <p><b>9:30 – 10:00</b> Fyzioterapeutické cvičení Společenská místnost 2. patro</p>	 <p><b>9:30 – 10:00</b> Fyzioterapeutické cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro</p>	 <p><b>9:30 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1. patro</p>  <p><b>09:30 – 11:30</b> Tvořivá dílna Společenská místnost 1. patro</p>  <p><b>10:00 – 11:30</b> Pečení – jablečné růžičky Terapeut. kuchyňka 2. patro</p>	 <p><b>9:30 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro</p>  <p><b>10:00 – 11:30</b> Bingo Společenská místnost 1. a 2. patro</p>	 <p><b>10:00 – 11:30</b> Rada obyvatel Společenská místnost 1. patro</p>	 <p><b>9:30 – 10:00</b> Cvičení s hudbou Společenská místnost 1. patro</p>  <p><b>10:00 – 11:30</b> Vědomostní kvízy Společenská místnost 1. patro</p>	 <p><b>9:30 – 10:00</b> Cvičení s hudbou Společenská místnost 2. patro</p>  <p><b>10:00 – 11:30</b> Vědomostní kvízy Společenská místnost 2. patro</p>

# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

 <p><b>14:00 – 16:30</b> Filmový klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	 <p><b>14:00 - 16:00</b> Šití s Danou Dílna 3. patro</p>  <p><b>17:00 – 19:00</b> Večeře při svíčkách Jídelna 1. patro</p>	 <p><b>14:00 - 15:00</b> Ochutnávka Pokoje klientů</p>  <p><b>14:00 – 14:40</b> Modlitba růžence Duchovní místnost 2. patro</p>  <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>  <p><b>17:00 – 19:00</b> Večeře při svíčkách Jídelna 1. patro</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Poslech hudby Společenská místnost DZR</p>  <p><b>14:00 – 15:00</b> Mše Husitská Duchovní místnost 2. patro</p>  <p><b>14:15 – 15:30</b> Tvořivá dílna Terapeut. kuchyňka 2. patro</p>  <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Čtení Společenská místnost 1. patro</p>  <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Výtvarná dílna Společenská místnost DZR</p>  <p><b>15:00 – 16:30</b> Hudební klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Trénink paměti Společenská místnost DZR</p>  <p><b>15:00 – 16:30</b> Filmový klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>
---	--	--	--	--	--	--