






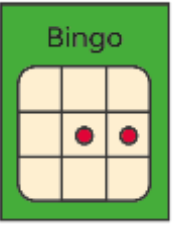

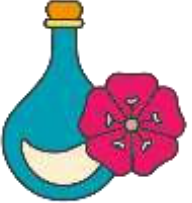







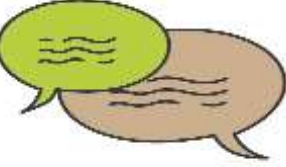



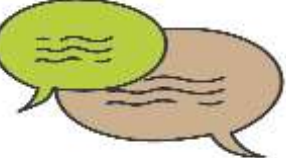

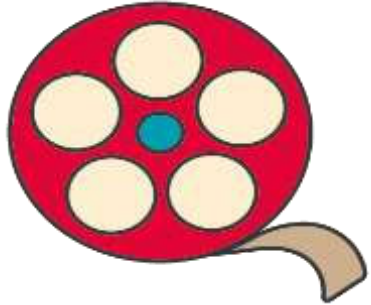
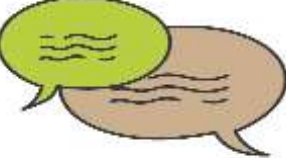
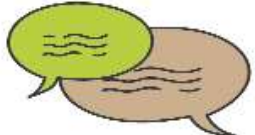

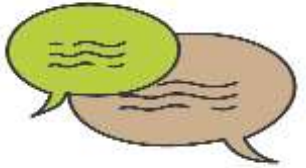



Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

13. leden pondělí	14. leden úterý	15. leden středa	16. leden čtvrtek	17. leden pátek	18. leden sobota	19. leden neděle
Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.	Suchý led, mokrá červen	V lednu mráz – těší nás, v lednu voda – věčná škoda.	Když je led bílý, je sedlákovi milý.	Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.	Leden jasný, roček krásný.	V lednu moc sněhu, mnoho hřibů v srpnu.
svátek slaví Edita	svátek slaví Radovan	svátek slaví Alice	svátek slaví Čtírad	svátek slaví Drahošlav	svátek slaví Vladislav	svátek slaví Doubravka
 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro	 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro  10:00 – 11:30 Muzikoterapie Společenská místnost 1. patro	 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. patro  09:30 – 11:30 Vaření - lívance Terapeut. kuchyňka 2. patro	 09:30 – 11:30 Papoušci Společenská místnost 1. patro	 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. patro  10:00 – 11:30 Bingo Společenská místnost 1. patro	 9:30 – 10:00 Cvičení s hudbou Společenská místnost 2. patro  10:00 – 11:30 Aromaterapie Společenská místnost 2. patro	 10:30 – 11:30 Mše TV NOE Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR

Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

 <p>14:00 – 15:00 Křížovky Společenská místnost 1. patro + DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Čtení Společenská místnost DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Mezigenerační setkání + Tvořivá dílna s dětmi Společenská místnost 2. patro</p>	 <p>14:00 – 15:00 Poslech audioknihy Společenská místnost DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Poslech hudby Společenská místnost DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Trénink paměti Společenská místnost DZR</p>	
 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p>14:00 - 16:00 Šití s Danou Dílna 3. patro</p>	 <p>15:00 – 16:00 Mše Římsko-katolická Duchovní místnost 2. patro</p>	 <p>14:15 – 15:30 Tvořivá dílna Terapeut. kuchyňka 2. patro</p>	 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>		
 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p>14:00 – 15:00 Mše Husitská Duchovní místnost 2. patro</p>	 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>		<p>15:00 – 16:30 Hudební klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	<p>14:00 – 16:30 Filmový klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>