








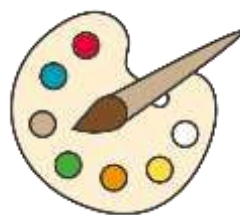



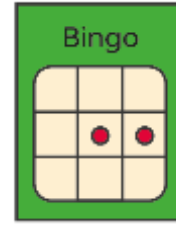






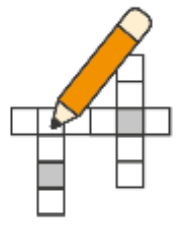
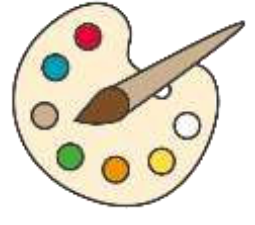

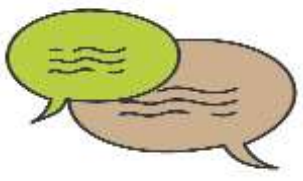



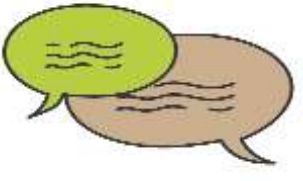

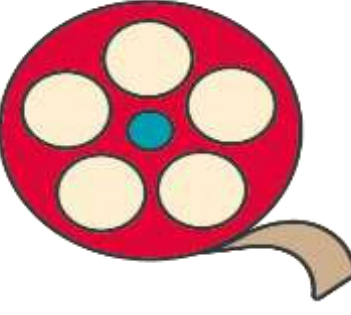
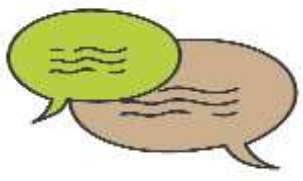
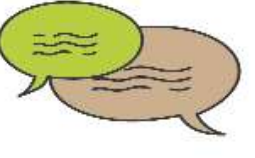
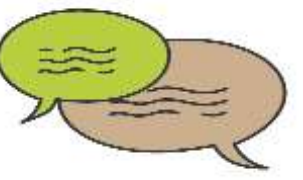


Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

20. leden pondělí	21. leden úterý	22. leden středa	23. leden čtvrtek	24. leden pátek	25. leden sobota	26. leden neděle
Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.	Suchý led, mokrá červen	V lednu mráz – těší nás, v lednu voda – věčná škoda.	Když je led bílý, je sedlákovi milý.	Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.	Leden jasný, roček krásný.	V lednu moc sněhu, mnoho hřibů v srpnu.
svátek slaví Ilona	svátek slaví Běla	svátek slaví Slavomír	svátek slaví Zdeněk	svátek slaví Milena	svátek slaví Miloš	svátek slaví Zora
 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. patro	 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro	 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. patro	 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 2. patro	 9:30 – 10:00 Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro	 9:30 – 10:00 Cvičení s hudbou Společenská místnost 2. patro	 9:30 – 10:00 Cvičení s hudbou Společenská místnost 1. patro
 09:30 – 11:30 Příprava pomazánky Terapeut. kuchyňka 2. patro	 10:00 – 11:30 Muzikoterapie Společenská místnost 2. patro					
 10:00 – 11:30 Výtvarná dílna Společenská místnost 1. patro	 10:00 – 11:30 Trénink paměti Společenská místnost 1. patro	 10:00 – 11:30 Vědomostní kvízy Společenská místnost 1. patro	 10:00 – 11:30 Tvořivá dílna Společenská místnost 2. patro	 10:00 – 11:30 Bingo Společenská místnost 1. a 2. patro	 10:00 – 11:30 Tvořivá dílna Společenská místnost 2. patro	 10:00 – 11:30 Poslech hudby Společenská místnost 1. patro

Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

 <p>14:00 – 15:00 Ochutnávka – zdravá svačinka Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Čtení Společenská místnost DZR</p>	 <p>14:00 – 15:30 Canisterapie Pokoje klientů</p>	 <p>14:00 – 15:00 Poslech audioknihy Společenská místnost DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Křížovky Společenská místnost DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Výtvarná dílna Společenská místnost DZR</p>	 <p>14:00 – 15:00 Trénink paměti Společenská místnost DZR</p>
 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p>14:00 - 16:00 Šití s Danou Dílna 3. patro</p>	 <p>14:00 – 14:40 Modlitba růžence Duchovní místnost 2. patro</p>	 <p>14:00 – 15:00 Mše Husitská Duchovní místnost 2. patro</p>	 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>		
<p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p>15:30 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p>15:00 – 16:30 Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	<p>15:00 – 16:30 Hudební klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	<p>14:00 – 16:30 Filmový klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	