







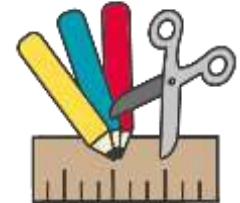

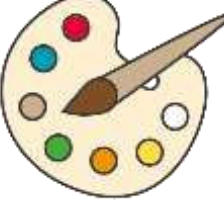
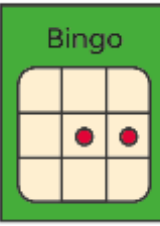



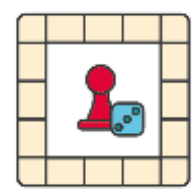



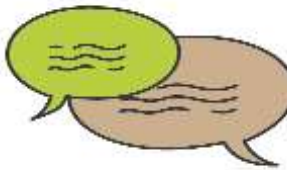



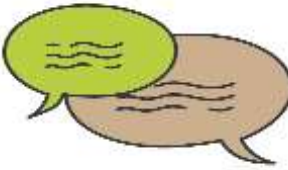

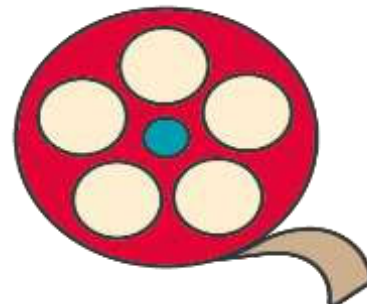

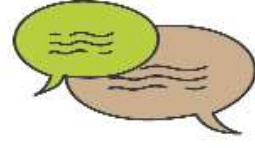

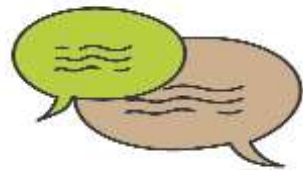


# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

6. leden pondělí	7. leden úterý	8. leden středa	9. leden čtvrtek	10. leden pátek	11. leden sobota	12. leden neděle
Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.	Suchý led, mokrá červen	V lednu mráz – těší nás, v lednu voda – věčná škoda.	Když je led bílý, je sedlákovi milý.	Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.	Leden jasný, roček krásný.	V lednu moc sněhu, mnoho hřibů v srpnu.
svátek slaví <b>Tři králové</b>	svátek slaví <b>Vilma</b>	svátek slaví <b>Čestmír</b>	svátek slaví <b>Vladan</b>	svátek slaví <b>Břetislav</b>	svátek slaví <b>Bohdana</b>	svátek slaví <b>Pravoslav</b>
 <b>9:30 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>9:30 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>9:30 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>9:30 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1. patro	 <b>9:30 – 10:00</b> Skupinové cvičení Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>9:30 – 10:00</b> Cvičení s hudbou Společenská místnost 1. patro	
 <b>10:00 – 11:30</b> Trénink paměti Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>10:00 – 11:30</b> Tvořivá dílna Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>10:00 – 11:30</b> Vědomostní kvízy Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>10:00 – 11:30</b> Výtvarná dílna Společenská místnost 1. patro	 <b>10:00 – 11:30</b> Bingo Společenská místnost 1. a 2. patro	 <b>10:00 – 11:30</b> Trénink paměti Společenská místnost 1. patro	<b>10:30 – 11:30</b> Mše TV NOE Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR

# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

 <p><b>14:00 – 15:00</b> Odstrojení vánočního stroměčku Jídelna 1. a 2. patro</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Čtení Společenská místnost 1. patro + DZR</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Deskové hry Společenská místnost 1. patro + DZR</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Muzikoterapie Společenská místnost DZR</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Poslech audioknihy Společenská místnost DZR</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Křížovky Společenská místnost DZR</p>	
 <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p><b>14:00 - 16:00</b> Šití s Danou Dílna 3. patro</p>	 <p><b>14:00 – 14:40</b> Modlitba růžence Duchovní místnost 2. patro</p>	 <p><b>14:00 – 15:00</b> Mše Husitská Duchovní místnost 2. patro</p>	 <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>		
 <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	 <p><b>14:15 – 15:30</b> Tvořivá dílna Terapeut. kuchyňka 2. patro</p>	 <p><b>15:00 – 16:30</b> Individuální aktivizace na pokojích klientů</p>	<p><b>15:00 – 16:30</b> Hudební klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	<p><b>14:00 – 16:30</b> Filmový klub Společenská místnost 1. a 2. patro + DZR</p>	