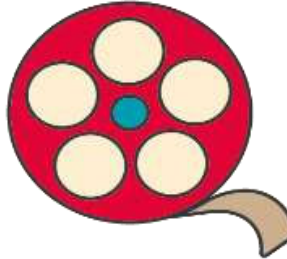
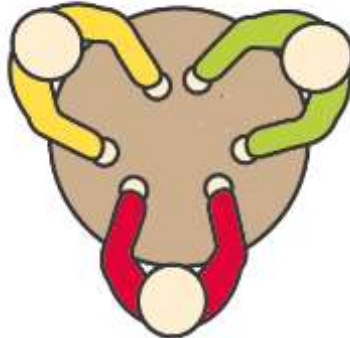
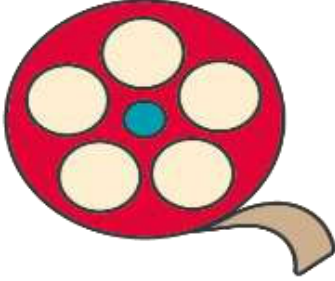
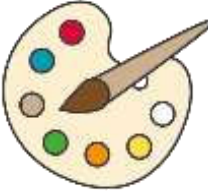
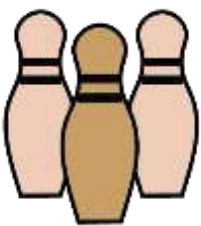
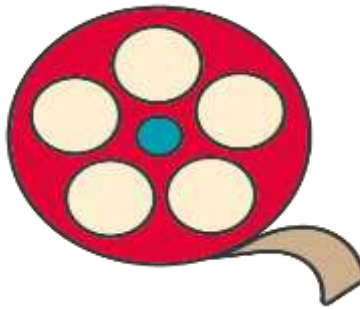
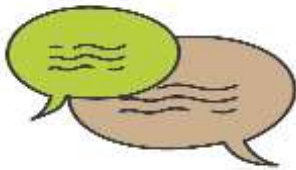
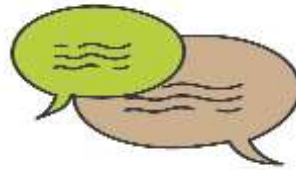
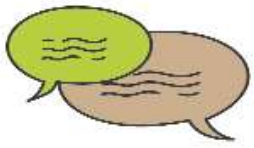


# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

| 16. červen<br>pondělí                                                                                                                                                         | 17. červen<br>úterý                                                                                                                                                                          | 18. červen<br>středa                                                                                                                                                             | 19. červen<br>čtvrtek                                                                                                                                                                | 20. červen<br>pátek                                                                                                                                                                | 21. červen<br>sobota                                                                                                                                                        | 22. červem<br>neděle                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Červen červený jako z růže květ.                                                                                                                                              | Co červen nedá do klasu, červenec nažene v času.                                                                                                                                             | Jaký červen, takový i prosinec.                                                                                                                                                  | Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mray postaví.                                                                                                                    | Hřímá-li v červnu, zvede se obilí.                                                                                                                                                 | Červen studený – sedlák křídí rameny.                                                                                                                                       | Jestli červen mokrý bývá. Obilí pak málo rodívá.                                                                                                                          |
| svátek slaví<br><b>Zbyněk</b>                                                                                                                                                 | svátek slaví<br><b>Adolf</b>                                                                                                                                                                 | svátek slaví<br><b>Milan</b>                                                                                                                                                     | svátek slaví<br><b>Leoš</b>                                                                                                                                                          | svátek slaví<br><b>Květa</b>                                                                                                                                                       | svátek slaví<br><b>Alois</b>                                                                                                                                                | svátek slaví<br><b>Pavla</b>                                                                                                                                              |
| <br><b>9:30 – 10:00</b><br>Skupinové cvičení<br>Společenská místnost<br>1. a 2. patro + DZR | <br><b>10:00 – 11:30</b><br>Beseda s Kubou<br>(Světové národní parky)<br>Společenská místnost<br>1. patro | <br><b>9:30 – 10:00</b><br>Skupinové cvičení<br>Společenská místnost<br>1. a 2. patro + DZR  | <br><b>10:00 – 11:30</b><br>„Stará garda“<br>Ochutnávka<br>kuchařského umu.<br>Jídelna 1. patro | <br><b>10:00 – 11:30</b><br>Mezigenerační setkání<br>(Děti – školka Pohoda)<br>Zahrada domova | <br><b>9:00 – 11:30</b><br>Filmový klub<br>Společenská místnost<br>1. a 2. patro + DZR | <br><b>10:30 – 11:30</b><br>Mše TV NOE<br>Společenská místnost<br>1. a 2. patro + DZR |
| <br><b>10:00 – 11:30</b><br>Výtvarná dílna<br>Společenská místnost<br>1. a 2. patro + DZR  |                                                                                                                                                                                              | <br><b>10:00 – 11:30</b><br>Vědomostní kvízy<br>Společenská místnost<br>1. a 2. patro + DZR |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |

# Plán aktivit SeniorCentrum Slivenec

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Čtení<br/>Společenská místnost<br/>1. patro + DZR</p> |  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Trénink paměti<br/>Společenská místnost<br/>1. patro + DZR</p> |  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Sportovní odpoledne<br/>Zahrada domova</p>                 |  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Pobyt na zahradě<br/>Zahrada domova</p>               |  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Čtení<br/>Společenská místnost<br/>1. patro + DZR</p> |  <p><b>13:00 – 16:30</b><br/>Hudební klub<br/>Společenská místnost<br/>1. a 2. patro + DZR</p> |  <p><b>13:00 – 16:30</b><br/>Filmový klub<br/>Společenská místnost<br/>1. a 2. patro + DZR</p> |
|  <p><b>15:00 – 16:30</b><br/>Individuální aktivizace<br/>na pokojích klientů</p>   |  <p><b>14:00 - 16:00</b><br/>Šití s Danou<br/>Dílna 3. patro</p>                            |  <p><b>15:00 – 15:30</b><br/>Mše Římsko-katolická<br/>Duchovní místnost<br/>2. patro</p> |  <p><b>14:00 – 15:00</b><br/>Mše Husitská<br/>Duchovní místnost<br/>2. patro</p>   |  <p><b>15:00 – 16:30</b><br/>Individuální aktivizace<br/>na pokojích klientů</p>   |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     |  <p><b>15:00 – 16:30</b><br/>Individuální aktivizace<br/>na pokojích klientů</p>          |  <p><b>15:00 – 16:30</b><br/>Individuální aktivizace<br/>na pokojích klientů</p>       |  <p><b>15:00 – 16:30</b><br/>Individuální aktivizace<br/>na pokojích klientů</p> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                   |